

Tao santé

ACUPUNCTURE & PSYCHOLOGIE

D'après les
anciens écrits,
il existerait des
"entités psychologiques"
dans les organes
humains.
Un champ original de
la M.T.C. à explorer...

La psychanalyse

En France, avant les années 1910-1920, les personnes atteintes de troubles psychiques graves, étaient isolées et enfermées. Ne sachant expliquer cet état parfois démentiel, le dernier recours était l'Église chargée d'exorciser le Malin. Il fallut attendre un monsieur du nom de Sigmund Freud (1856-1939) pour comprendre qu'il ne s'agissait pas de diablerie mais d'une maladie. Ainsi naquit la psychanalyse.

Le "château psychanalytique" de Freud a ses fondations dans la sexualité. L'Homme se construit autour de celle-ci avec plus ou moins de frustrations qui seront autant de plans virtuels inhibant le passage de l'inconscient à la motricité. Tout ceci amène donc à s'interroger sur le fonctionnement du cerveau. C'est ainsi que la psychanalyse a élaboré des mots sur des causes affectant les actes. Nous y trouvons des groupements par trois : inconscient, préconscient, conscient ; ou bien le Ca, le Moi et le Surmoi.

Par Jean MOTTE,
Directeur de l'école IMHOTEP,
Formation en Acupuncture
Traditionnelle



Un autre apport freudien est l'analyse des rêves. Comme toute pathologie possède sa racine dans la sexualité, il est alors possible de l'explicitier en partie au travers des histoires oniriques. De ce point, il est important de retenir que tout est construit sur la **psychosomatique** : toute dérive somatique (physique) trouve son explication et son origine dans la Psychè. C'est donc sur cette structure, léguée par Freud, que travaille aujourd'hui la psychanalyse avec parfois quelques variantes quant à l'approche. Le fond restant bien entendu le même. L'acupuncture qui s'attache à traiter l'Homme dans son intégralité s'est aussi intéressée de près à la "psychologie". Je le mets entre guillemets car nous allons nous apercevoir d'une divergence entre Orient et Occident sur la définition de ce mot.

L'analyse des rêves par les principes taoïstes

Il est de bon ton de donner quelques dates pour connaître l'origine d'une théorie. Plusieurs peuvent être avancées. Je laisserai le soin aux exégètes de préférer l'une plutôt que l'autre. La plus proche de nous se situe aux alentours de 1200 ap. J.C., la plus ancienne remonte à plus de 3000 ans av. J.C.

Nous allons découvrir l'explication de cette science dans le Nan Jing (livre de médecine acupuncturale) et le So Wen (livre des questions ordinaires) aux chapitres 9 et 13. Ces deux ouvrages sont les "bibles" de la médecine traditionnelle. Ainsi, dans le premier livre au chapitre 8, seront exposées les entités psychologiques, au chapitre 22, les maladies mentales et au chapitre 43, les rêves.

Ceux-ci sont de bons outils pour effectuer un bilan énergétique. L'analyse des rêves est conduite à l'aide des grands principes de l'Acupuncture traditionnelle. Il s'agit de la théorie des cinq éléments et du Yin-Yang. La première nous enseigne que tout ce qui EST peut être catégorisé par 5, c'est-à-dire classé dans cinq tiroirs appelés bois, feu, terre, métal et eau (1). La seconde est un moyen de classification binaire. Tout ce qui est yin est lourd, dense, froid, interne, calme. Le yang est tout

son contraire, c'est-à-dire léger, subtil, externe, chaud, agité. Prenons, par exemple, une personne nous contant le rêve suivant qu'elle fait régulièrement :

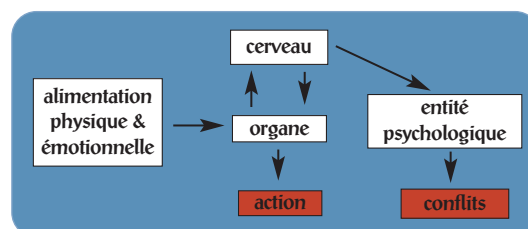
"Elle grimpe l'escalier d'une tour pour échapper à l'eau qui s'y engouffre avec violence et qui monte jusqu'à la rattrapper. Elle se réveille au moment de se noyer".

Le premier mot souligné ("grimpe") est yang puisqu'il monte. Le second est répertorié dans l'élément Eau. Le troisième terme ("violence") est yang. Le quatrième ("monte") est yang et le dernier ("noyer") appartient à l'Eau. De cette catégorisation, nous en déduisons un problème de l'élément Eau dans sa partie yang.

J'ai pris un exemple d'une extrême simplicité. La technique de lecture reste la même dans des cas plus difficiles. Cela demande de maîtriser toutes les règles de l'acupuncture et d'avoir suffisamment d'expériences pour ne pas s'attacher à un détail sans valeur ou de passer à côté de celui qui a de l'importance.

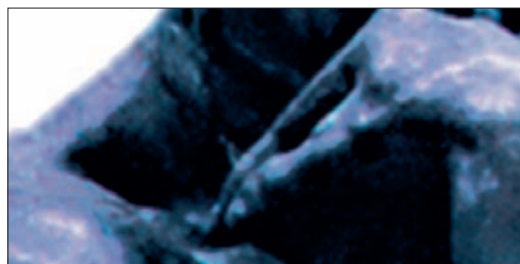
Viennent ensuite les entités psychologiques et les maladies mentales. Tout repose sur la question : pour l'acupuncture, qu'est-ce qu'un déséquilibre émotionnel ? La réponse est claire : C'est un dérèglement organique.

L'acupuncture aborde les troubles comportementaux au travers de la somatopsychique et non de la psychosomatique.



ACUPUNCTURE
& PSYCHOLOGIE

*Autant le sentiment est nourri
par l'extérieur et n'existe pas
avant la naissance, autant
l'entité psychologique est
donnée à la conception,
elle est innée.*



Le schéma (p.45) va illustrer notre propos. Lorsque Molière fait dire à Sganarelle "Dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es", il a certainement eu connaissance du savoir médical asiatique ! Car c'est précisément le début de la théorie.

Chaque organe se nourrit d'une saveur qu'il puise dans l'alimentation (physique et émotionnelle) et le biotype (orient) dans lequel il se trouve. Cette essence sera transformée en émotion et envoyée tout droit au cerveau qui renverra un stimulus nécessaire à une action. Remarquez que l'action est émise par l'organe !

Shen Zang, "l'entité psychologique"

L'acupuncture dénombre cinq organes trésors (foie - cœur - rate-poumon - reins) qui "émettent" chacun une émotion qui leur correspond : colère, joie, soucis, tristesse et peur. Elles sont produites en même temps, ce qui oblige à une régulation (le cycle KO) pour éviter que l'une d'elles ne devienne trop forte et ne déclenche un déséquilibre organique. Si cela se produit, nous aurons alors une manifestation extérieure. Nous dirons ainsi de certains qu'ils sont colériques, soucieux, etc., car ils sont toujours bloqués dans cet état émotionnel. Il suffira alors de reconnaître de quel organe émane ce sentiment et de le réguler dans les cinq éléments.

Il se peut aussi que le dérèglement émotionnel ne soit pas exprimé pour de multiples raisons. Par exemple, éducation, crainte de blesser, préjugés. En ce cas, le sentiment s'intériorise, commandant au cerveau d'enclencher un nouveau processus sur un autre organe, et particulièrement sur son entité psychologique. C'est à ce moment uniquement, que nous serons dans les problèmes de communication de l'être humain et de son environnement.

L'entité psychologique est la traduction de "Shen Zang". Je reprends ce terme tout en sachant qu'il génère aussi un sens erroné, mais faute de mieux nous le garderons. Elle -l'entité- est le "moteur intelligent" enfoui dans l'organe trésor.

Tous les humains en possèdent cinq (Pro, Chen, Roun, I, Tche) essentielles à la vie plus trois (Lü, Si, Zhi) qui sont le penser, l'agir et le parler. L'instinct primaire, nos peurs héréditaires, les plaisirs inassouvis... sont générés par les entités déséquilibrées et amènent tous les conflits relationnels de l'Homme.

L'acupuncture agit donc en équilibrant les organes de façon à ce qu'aucun ne prenne l'avantage par rapport aux autres. L'ensemble des cinq éléments doit se comporter comme un régulateur de Watt. Voilà donc succinctement tracée, la manière d'appréhender les déséquilibres émotionnels en acupuncture.

Pour les besoins de cet article, j'ai dû faire appel à quelques références de la psychologie d'aujourd'hui. Mais il est clair qu'il n'y a pas de corrélations officialisées entre celle-ci et l'acupuncture. Les voies empruntées sont totalement différentes et ne sauraient se substituer.

Il y a encore beaucoup à chercher et à découvrir de la pensée taoïste avec notre regard occidental. Je n'ai pu que survoler ce vaste sujet. Je souhaite que les quelques clés et réflexions livrées ici, permettront aux thérapeutes d'améliorer leur technique. **J.M.**

(1) Par exemple, les orientations seront classées comme suit : Est dans le bois, Sud au feu, Centre à la terre, Ouest au métal et enfin Nord à l'eau. De même, en classant les moments d'une journée, nous aurons : le Matin au bois, le Midi au feu, les Repas à la terre, le soir au métal et la Nuit à l'eau.

(2) Voir Génération Tao n°6

Jean Motte, directeur de l'école
IMHOTEP, formation en
acupuncture traditionnelle,
72 bd Jean Jaurès, 94260 Fresnes,
tél : 01 46 68 03 17