

Valérie Klingelschmitt s'est spécialisée dans les soins pédiatriques pour permettre au nourrisson de grandir dans les meilleures conditions.



# Chiropratique

## Accompagner les âges de la vie

Il n'est jamais trop tôt pour soulager son corps des petits, ou grands, traumatismes de la vie. La chiropratique, qui fait partie des thérapies manuelles comme l'ostéopathie, la kinésithérapie ou la fasciathérapie, considère qu'il est important d'intervenir dès la naissance et d'accompagner l'enfant jusqu'à l'âge adulte.

par Valérie Klingelschmitt / crédit photo : Valérie & Vincent Klingelschmitt

**L**a naissance est un événement magique qui reste traumatique pour le bébé. Que ce soit par voie naturelle ou par césarienne, l'enfant subit les contraintes utérines et externes (étirement et rotation des cervicales, forceps, etc.) qui génèrent une lésion articulaire plus ou moins grave pour l'enfant, mais qui perturbent en tout état de cause la transmission des informations nerveuses entre le cerveau et le corps.

### La subluxation au centre des préoccupations

Cette lésion, appelée subluxation par les chiropraticiens, compromet la capacité innée du corps à s'autoréguler, entraînant des symptômes qui doivent alerter les parents.

### Beaucoup de douceur...

Les techniques utilisées sur les enfants sont très douces. Les ajustements se font par pressions précises et indolores. Le thérapeute s'assure de la mobilité et de l'harmonie des articulations. Bien souvent, il commence par les pieds, recherche les tensions, puis s'avance vers le sacrum, le bassin, les hanches, la colonne et finit par un

travail crânien indispensable au bon équilibre.

### L'enfance et ses apprentissages

Les deux premières années de l'enfance sont une période de grands bouleversements pour l'enfant; il apprend à tenir sa tête, s'asseoir, ramper, se mettre à quatre pattes, puis debout, marcher, sauter, courir... Tous ces apprentissages ne se font pas sans chutes ni traumatismes, occasionnant des subluxations.

Plus tard, il fera peut-être du sport, portera un cartable trop lourd, adoptera de mauvaises positions de travail, aura des chocs émotionnels... autres facteurs qui seront propices à de nouvelles subluxations.

### Préparer l'âge adulte

Chez l'enfant, le gros de notre travail reste l'observation et l'harmonisation des mouvements existants entre le crâne et le sacrum. Ces techniques crâniennes sont précises, c'est pourquoi j'ai fait, après mes 6 années d'études, un cursus post-universitaire de chiropratique pédiatrique et un certificat en ostéopathie crânienne. J'attache beaucoup d'importance à

## POUR EN SAVOIR PLUS

### LA CHIROPRATIQUE

Créée en 1895 par l'américain Daniel David Palmer aux Etats-Unis, la chiropratique (du grec « cheir » : main et « praxis » : faire) est une thérapie manuelle qui restaure et entretient le capital santé par l'ajustement de la structure du corps, et en particulier de la colonne vertébrale. Elle appréhende l'individu dans sa globalité en tenant compte de l'interdépendance entre le placement, la mobilité des vertèbres, des articulations, les pieds, les jambes, le bassin, le crâne, la mâchoire, les muscles, et le fonctionnement de systèmes nerveux et organiques sur l'état de santé en général.

Elle insiste également sur l'éducation du patient face à sa responsabilité dans la relation et la gestion de sa santé.

La discipline est aujourd'hui reconnue officiellement par l'OMS et en France.

Voir GTao n°20.



traiter les enfants le plus tôt possible car cela évite des problèmes à l'âge adulte. Le corps possède tout ce qui lui faut pour s'autogérer. Notre travail consiste à équilibrer, lever les tensions et les interférences nerveuses, restaurer l'intégrité du système nerveux, dynamiser l'organisme pour qu'il puisse maintenir l'état de santé.

Je ne soigne pas les maladies je génère la santé. Chez le nourrisson, les premières contraintes utérines, les premières compressions, les premiers déséquilibres osseux et membraneux peuvent altérer l'état de santé de ces futurs adultes. Le travail en amont est donc primordial.

### Soulager le handicap

Je travaille également de plus en plus avec les enfants handicapés. Bien sûr, je n'ai pas la prétention de résoudre le handicap (surtout pour les enfants ayant des lésions cérébrales importantes), mais je les aide au moins à mieux le supporter. Ils sont moins tendus, ils souffrent moins, et c'est un

confort de vie pour l'enfant et pour la structure familiale non négligeable.

Pour les parents, après les séances, comme me l'ont partagé certains d'entre eux: « L'enfant est plus détendu, il bruxe (grince des dents) moins, il est plus gai. » Le

but est de stimuler, de rétablir un équilibre pour que le corps puisse fonctionner à son potentiel maximal.

Pour ces enfants, la chiropratique est un plus et elle ne doit pas se substituer à d'autres thérapies.

Le travail d'équipe avec les médecins, les kinésithérapeutes, et les psychomotriciens, est indispensable.

*La seule contribution du thérapeute à la guérison est de permettre au corps, à l'esprit, à l'âme du patient d'être dans de bonnes conditions pour que la nature puisse commencer cette guérison. La chiropratique stimule la force vitale qui est en chacun de nous.*

Fleet Thurmann 1948

## POUR EN SAVOIR PLUS

### RECOMMANDATIONS

- Mauvaise position in utero
- Grossesse difficile - multiple
- Accouchement rapide (2 h) ou trop long - déclenché
- Si on a dû appuyer sur le ventre de la mère pour aider à l'expulsion
- Utilisation de ventouses - forceps
- Césarienne en urgence
- Accouchement en siège ou face
- Tête asymétrique, hauteur des oreilles différente
- Déformation du crâne
- Tête toujours tournée du même côté, torticolis
- Régurgitation, reflux
- Pleurs fréquents non calmés par la maman
- Coliques, agité, se réveille souvent
- Difficulté pour téter, tête mieux un sein
- Problèmes ORL
- Problème d'équilibre, pied qui chasse à l'intérieur, pieds plats
- Difficultés scolaires, agitation, manque de concentration, nervosité, angoisse
- Scoliose
- Douleurs articulaires souvent appelées « de croissance »
- Maux de tête
- Appareil dentaire

### TEMOIGNAGE

La naissance à terme de Lorette a nécessité le recours aux forceps qui ont fait subir des déformations à son crâne (plat). L'obstétricien m'avait notamment signalé la formation d'une « virgule » au niveau de la nuque. La seule recommandation alors fut de coucher Lorette toujours du même côté, dans le sens contraire de son blocage, pour que le crâne se remette. Après 6 mois, voyant que le crâne ne se remettait pas, j'ai pris rendez-vous avec V. Klingelschmitt. Les trois premières séances furent spectaculaires, la forme du crâne redevenant complètement ronde. La pédiatre qui suit Lorette fut également très étonnée de tant de changement. Aujourd'hui, Lorette gazouille et a retrouvé un occiput tout bombé.

Caroline P.