

Comment la Chine a réappris l'acupuncture

Génération Tao ouvre une nouvelle chronique avec Thierry Bollet, directeur de l'IEATC (Institut d'Energétique et d'Acupuncture Traditionnelles Chinoises). Il nous livre son regard sur l'énergétique chinoise, fruit de plus de 30 ans d'expériences.

Pour ce premier volet, il évoque les conditions qui ont amené les Chinois à réapprendre leur acupuncture traditionnelle après la Révolution Culturelle. Surprenant.

La Chine « rouge » (communiste depuis 1949), après s'être essayée à la pratique de la médecine allopathique occidentale (modernisme oblige), s'est rendue compte, entre 1960 et 1970, du coût exorbitant des médicaments occidentaux. De plus, pour un pays aussi vaste, il n'était pas possible de former à l'étranger, très cher également, tous les praticiens nécessaires pour couvrir son immense population. Ses campagnes étaient habitées par des paysans ayant, le plus souvent, des maladies propres à ce pays et à leurs activités pour lesquelles ces médicaments étaient souvent inappropriés ou nocifs.

Seulement, après des dizaines d'années de Maoïsme, dont 20 ans de Révolution Culturelle, la Chine a perdu son patrimoine, les Maîtres ayant fui ou étant morts en déporta-

tion. Les familles de la campagne savaient un peu se soigner, comme les anciens, mais plus aucune école n'existait pour former de nouveaux praticiens. Alors, ils eurent l'idée très simple d'aller chercher ce savoir-là où il se trouvait...

Ainsi, dans les années 1970, des équipes de médecins chinois vinrent en Europe et, avant tout, en France. Ils rachetèrent en librairie tous les livres d'acupuncture et de nombreux ouvrages de médecine occidentale. La Chine les fit traduire en... langue chinoise afin de réapprendre cette méthode...

Nous retrouvons ainsi dans les livres de massage chinois la plupart des techniques de massages et de mobilisations bien connues des kinésithérapeutes français. Les Chinois ont enrichi leurs méthodes de nombreuses techniques occidentales inconnues d'eux auparavant et nous laissent penser qu'il s'agit de leurs méthodes traditionnelles.

La Chine réapprend ainsi sa médecine ancestrale

le grâce à l'Europe et à la France.

Des erreurs apparurent à la suite des « re-traductions » des textes européens issus, eux-mêmes, du chinois ancien. L'actuelle écriture chinoise a elle-même changé

La Chine réapprend ainsi sa médecine ancestrale grâce à l'Europe et à la France.

récemment; le « pin yin » a été imposé par les anglo-saxons afin de remplacer les langues principales, le mandarin et le pékinois.

Une nouvelle génération de praticiens fut rapidement formée: « les médecins aux pieds nus ». Ils parcourent, à pieds bien sûr, les campagnes chinoises afin de traiter, dans chaque village, les pathologies des paysans selon une méthode totalement symptomatique. Leur formation très succincte vise à remettre sur pied le malade sans se soucier de rechercher les causes ou l'évolution des maladies et en dehors de tout concept énergétique.

En même temps, cette méthode fut introduite dans les nouveaux services d'acupuncture en milieu hospitalier. Ceci donna naissance aux actuels hôpitaux chinois spécialisés en acupuncture.

Cette pratique est encore largement représentée et est la seule présence médicale dans les campagnes hormis quelques hôpitaux provinciaux (mais les provinces chinoises sont elles-mêmes immenses...).

Cette acupuncture rudimentaire se voit adjoindre un peu de phytothérapie,



crédit photo: FNMTC

elle-même complétée par des médicaments (le plus souvent de forme occidentale).

Il faut savoir que la majeure partie du système de santé chinois est fondée sur un mélange de techniques où la médecine occidentale et ses médicaments sont largement représentés aussi bien dans les hôpitaux qu'à la campagne. Cependant, ils ont des unités hospitalières et universitaires spécifiques pour former les Chinois mais aussi, et peut-être surtout, les Occidentaux, beaucoup plus friands de cette médecine que les Chinois eux-mêmes.

En se déplaçant dans les provinces, même dans de grandes villes, si vous cherchez un acupuncteur, vous serez regardé avec des yeux étonnés: les jeunes, le plus souvent, ne connaissent même pas ou vous diront que c'est une ancienne médecine désuète et bonne pour les vieux qui y croient encore, à l'image de nos remèdes de bonnes femmes (ce nom s'écrit en réalité « bonne fame »; « fame » vient de fameux). On vous conseillera d'aller chercher des médicaments (sous-entendu modernes) à l'hôpital pour être bien soigné!

Ce pays eut l'idée d'exporter sa médecine vers l'Occident très friand (alors qu'il était lui-même en train de la réapprendre). C'est par charters entiers que, dès les années 1965, les Occidentaux (français et américains surtout) allèrent en Chine « rouge » ou « blanche », l'espace d'une semaine, pour revenir munis d'un grand parchemin.

La Chine « blanche » investit depuis fort longtemps des milliards de dollars sur le continent. Leur origine provient des familles installées dans toutes les îles d'Asie, lesquelles ont des intérêts dans la culture et la commercialisation des plantes médicinales!

En même temps, la Chine voulut « prendre en main » les enseignements de l'acupuncture dans le monde entier. Elle commença donc par envoyer des missions médicales dans tous les pays d'Afrique. Au bout de 15 ans et en l'absence de résultat, elle se tourna vers l'Europe, certainement poussée en cela par la perspective de commercialiser ses plantes sur lesquelles une hâtive réputation d'efficacité fut bâtie. Avec le résultat que l'on connaît aujourd'hui... ■

→ www.generation-tao.com

Voir notre carnet d'adresses p. 62

TRADITION ET RECHERCHE EN M.T.C

Le 30 et le 31 octobre dernier eut lieu pour la 8^e année consécutive à Aix-en-Provence le Congrès de la F.N.M.T.C. qui rassembla plus de 300 participants et 150 professionnels praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise parmi lesquels :

- Gérard Timon qui inaugura le congrès par une conférence sur les mathématiques de l'espace-temps utilisées en Feng Shui et en Sciences du Ba Zi. Dans cette vision, l'Humain, au centre de l'univers, est soumis à toutes sortes d'influences: solaires, lunaires, stellaires, saisonnières, y compris les orientations géographiques, autrement dit, il subit les forces d'en haut et d'en bas.

- Le Professeur Léon Vandermeersch nous fit un exposé historique sur l'origine de la langue graphique chinoise. A l'âge de Bronze, les Chinois observaient les fendillements provoqués par une source de chaleur sur des carapaces de tortue. De ces traits, plus ou moins linéaires, sont nés les traits rectilignes des figures du Yi Jing.

- Cyrille Javary nous ramena les pieds sur terre. Après un bref historique, il présenta sa nouvelle interprétation du Yi Jing revue et corrigée mettant à l'honneur le yin... Le féminin retrouve ses lettres de noblesse.

- Jacques Pialoux nous parla du « 8 » dans la tradition. De tout temps, et ce quel que soit le continent, les grandes traditions ont toujours fait une place particulière au « 8 », nombre de « l'équilibre cosmique ». Comme le précise Jacques Pialoux: « Il est le point charnière entre l'eau du Ciel et le feu de la Terre, entre le projet créateur et sa réalisation matérielle »... Un tour du Monde, dans le Temps et dans l'Espace.

- Jean-Yves Lerol nous a exposé la symbolique des lombes à travers l'étude de textes essentiels de la pensée chinoise. Les lombes sont nos appuis en rapport avec notre puissance à être.

- Le Docteur Tran Dinh Can, dans son livre sur « Les points fusibles » écrit: « Le psychisme est la fonction la plus importante de l'être humain: il participe dans tout ce qui est nous. Ainsi, en ce qui concerne la douleur, il peut jouer plusieurs rôles: il peut être conséquence, cause, ou encore caisse de résonance. Lorsqu'une douleur, d'origine accidentelle persiste ou est suffisamment aiguë, elle peut retentir sur le psychisme. Cette douleur perturbe au bout d'un certain temps l'activité mentale du patient... »

- Les valeurs prônées par notre société actuelle génèrent de plus en plus de maladies psycho-somatiques. La plupart dérivent de souffrances cérébrales. Il ajoute: « Dans les cas de grande nervosité intérieure, l'état de tension musculaire permanente favorise, à la longue, une irritation tendineuse douloureuse qui participe à l'entretien ou à l'aggravation de cet état de nervosité, d'où l'apparition d'un cercle vicieux... De notre état mental surtout, dépend la perception des choses, des autres, des situations, et des sensations. Un stimulus identique est perçu différemment selon que l'on est bien ou mal dans sa peau. Ainsi une douleur peut être plus mal vécue tout simplement parce qu'on est nerveux, moins disponible. Le traitement de ce type de cas doit être non seulement local, mais également général... L'intervention du psychisme dans la vie et les maladies est une réalité omniprésente ». Que ces dépressions soient exogènes ou endogènes, le 20 Toumo est un grand point qui permet à la personne de se poser.

- Le Docteur Jean-Marc Eyssalet nous a exposé la physiopathologie des affections aussi courantes que le chagrin, l'effroi, l'affolement ou des obsessions. Le chagrin touche le mouvement même de la vie conduisant la personne à vivre à minima tant dans l'expression d'elle-même que dans sa façon de communiquer avec le monde extérieur: « Dans l'affolement, le cœur-conscience perd son appui. Le Souffle désordonné est à l'origine des névroses d'angoisse. Lors des pensées obsessionnelles, le cœur est retenu et le souffle ne circule plus. » Il faut entendre par « Souffle » le Qi.

Enfin, deux organisations humanitaires étaient présentes lors de ce congrès: « Acupuncture Sans Frontière » et « Etre... Humains, soins du monde ». Le but de ces deux associations est de contribuer au développement d'une meilleure autonomie en matière de soins des populations défavorisées, en apportant aux soignants un enseignement et une pratique en acupuncture.

A l'année prochaine.

D. J.