



# Editao Sommaire

## N° 19

### Les vœux, force de transformation

Bienvenue à vous et tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle aventure du 21e siècle, et l'année du Serpent qui commence :

*Du rien au tout, du tout au rien, l'amour en partage, la Terre en héritage, hommes et femmes en conscience, l'univers nous tend les bras, tendons-lui notre âme.*  
(Delphine L'huillier, rédactrice en chef)

*Je prie les mains jointes sur mon cœur pour que les valeurs et sentiments d'amour, d'être, d'appartenance à Gaïa, notre Terre-Mère, se réalisent avec succès et abondance dans la matière.*

(Manikoth Vongmany, directeur de rédaction)

*Après les droits de l'Homme, les droits pour les générations futures, nous souhaitons voir la naissance des droits de la Terre.* (Pol Charoy et Imanou, co-fondateurs du magazine)

*Un seul mot : Ouvrir. Ouvrir tant et toujours plus, tous azimuts, vers les mondes extérieurs et les mondes intérieurs.*  
(Dominique Radisson, webmaster)

*Je vous souhaite d'être grassement Tao, dans la vie et l'abondance !*  
(Arnaud Mattlinger, maquettiste)

*L'Ecoute, surtout l'Ecoute... Le regard, le feu d'observance, la paix, l'humanité, l'amour et la vision des choses.*  
(Jean-Marc Lefèvre, photographe)

Les vœux sont une manière de se projeter vers un avenir radieux, un moyen de sortir des méandres du passé qui bloquent l'évolution de la conscience humaine. Souhaiter fortement, faire un vœu du fond de son cœur est un acte de transformation qui agit dans la matière vivante. Dans un vœu sincère, on exprime davantage la meilleure partie de soi pour la donner aux autres. C'est un bon Qi, une bonne énergie qui se transmet entre nous. C'est envoyer une information positive à nos cellules, participer à un changement cellulaire de l'humanité, ouvrir la conscience et redonner de l'espoir et de l'utopie dans un monde déshumanisé. Nous devons être les propres historiens de notre évolution en donnant un sens non pas par rapport à notre passé mais en projetant un avenir (à-venir) qui est potentiellement présent en nous. Nous sommes ce que nous allons devenir et pas seulement ce que nous étions (cf Gtao n°14 "la mémoire du devenir"). Nous vous invitons à participer à cette transformation cellulaire en nous envoyant vos vœux, soit par courrier, fax ou internet. Vous pourrez dès aujourd'hui participer à la naissance et au développement d'une communauté Tao ([www.taocommunity.com](http://www.taocommunity.com)) qui cherche à construire et proposer d'autres manières d'être et de vivre selon la philosophie du yin-yang. Le devenir de Génération Tao étant dans la co-évolution d'un magazine papier et d'une communauté virtuelle dans les mois à venir, vous trouverez davantage de pages consacrées à la vie de notre site et des services multimédias. C'est notre manière de participer à la transformation du corps social et de la conscience planétaire.

Manikoth Yang Vongmany  
au nom de l'équipe  
[vœux@generation-tao.com](mailto:vœux@generation-tao.com)

### Infos

Vœux pour le 21e siècle p. 4  
Tao's folies p. 8  
Echos p. 10

### Culture et Société

Goûtez le plaisir du thé : la température de l'eau p. 14  
Les Créatifs Culturels, la face féminine des U.S.A p. 16  
Jean-Marc Lefèvre, photographe de l'invisible p. 22  
Falun Gong, la terreur de Pékin (2e volet) p. 24

### La Voie du Mouvement

Génération Bruce Lee p. 28  
Shintaïdo, le jaillissement du cœur p. 30  
Leçon d'experts : le simple fouet p. 34  
La spontanéité du geste p. 36  
Sport et stretching postural p. 40  
Aïkido : la métamorphose de la violence p. 42  
Chronique : Et la tendresse bordel ! p. 44

### Co-naissance de soi

La dynamique émotionnelle p. 46  
Massage : la caresse de la voix p. 48  
Sur la trace de mes ancêtres vietnamiens p. 50

### Santé

Sun Tse, la stratégie thérapeutique p. 54  
Soulagez votre mal au dos par le Qi Gong p. 56  
Alerte à la mal bouffe ! p. 58  
La viande est-elle nécessaire à notre équilibre ? p. 60  
Les conseils du Dr Jian p. 62

### Agenda

Le mot de la fin par David Le Breton p. 66  
Abonnement p. 63  
Anciens numéros p. 65

## La face féminine des U.S.A

L'Amérique, terre de contrastes, nous offre une belle surprise : 60 millions de personnes tournées vers les valeurs écologiques, féminines et psychospirituelles ! Ce sont les Créatifs Culturels. Qui sont-ils ? Comment agissent-ils ? Pourquoi n'entend-on pas parler d'eux en France ? A travers l'interview d'Yves Michel, nous découvrons la place des pratiques alternatives aux U.S.A et en France, ainsi que la relation à notre "féminité".



<http://www.generation-tao.com>

Retrouvez Génération Tao sur internet. Vous y trouverez des informations régulières, des archives, le contenu du numéro en cours, des dates de stages et de manifestations, des liens vers d'autres sites...

Pour nous contacter :

- **rédaction** : [redaction@generation-tao.com](mailto:redaction@generation-tao.com)
- **courrier des lecteurs** : [courrier@generation-tao.com](mailto:courrier@generation-tao.com)
- **abonnements** : [abonnements@generation-tao.com](mailto:abonnements@generation-tao.com)
- **publicité** : [pub@generation-tao.com](mailto:pub@generation-tao.com)

Éditions du Tao 10, rue de l'Échiquier 75010 Paris  
Tél. 01 4824 4242 fax : 01 4824 4244 mob. 06 6029 1000