



par Delphine L'huillier

Peut-on
se préparer
à une
naissance ?

Naître aujourd'hui...



Depuis longtemps, nous nourrissions le projet de consacrer un numéro à la naissance. Et puis le temps qui passe, d'autres thèmes qui s'imposent jusqu'à ce que finalement, comme une évidence, ce hors-série arrive. Aura-t-il nécessité pour se faire que les circonstances de la vie, ces « mécaniques célestes » comme elles sont poétiquement appelées, entrent en action pour qu'il prenne forme ? Puisqu'en effet les deux fondateurs du magazine, Pol Charoy et Imanou Risselard, sont devenus depuis ce 17 avril 2006, les deux parents heureux de Solÿane. Comme une expérience vivante qui viendrait vivifier l'ensemble de ce numéro.

Ainsi se sont formulées des interrogations sur l'accompagnement d'une femme enceinte aujourd'hui en France : accouchement dans l'eau, à domicile, en maison de naissance, maternité ou hôpital ? Comment se préparer au mieux ? Acupuncture, micronutrition, ostéopathie, chiropratique, Qi Gong, Yoga, massages ? Autant de questions qui trouvent des éléments de réponse dans les deux premiers volets de ce numéro.

Et puis, cette réflexion, comme une seconde évidence : peut-on vraiment se préparer à une naissance ? Nous avons dès lors désiré rencontrer des hommes et des femmes qui nous partagent leurs expériences : leurs choix, leurs « fantasmes » d'une naissance idéalisée, leurs désillusions, leurs émotions, entre joies, colères, douleur, plaisir. Comme autant d'histoires de vie qui nous ont montré à quel point tout ce qui entoure la naissance demeure parfois méconnu, et parfois tu. Eh oui, quand on n'en a pas vécu l'expérience, difficile d'imaginer toutes les transformations physiologiques et psychiques vécues par l'organisme. Tout ce métabolisme chamboulé, ce rythme du quotidien bouleversé, à courir partout pour répondre aux premières nécessités, à rester hypnotisé des heures durant par ces premiers grands regards qui se posent sur vous, l'émergence d'une troisième personne au sein du couple quand pour les parents c'est leur premier enfant.

Tout cela cumulé fait beaucoup. Mais comment pourrait-il en être autrement ? Conception et création ne sont-elles pas des forces vives qui animent le monde ? Des énergies, des étincelles, dont chacun d'entre nous sommes issus. Comme l'homme s'interroge sur son avenir, il s'interroge sur son passé et ses origines. Sans cesse redécouvertes, sans cesse réinventées. Certaines traditions ne nous invitent-elles pas à retourner à la source ? Les Taoïstes ne recherchent-ils pas à retrouver l'état de l'« enfançon » ? Aussi la naissance reste-t-elle un événement majeur dans l'histoire de l'humanité, dans l'histoire de chacun. Événement pour lui-même à travers sa propre naissance, événement d'une grande intensité s'il ou elle devient père ou mère. Aussi cette étape primordiale ne serait-elle pas par essence l'un des instants les plus sacrés de l'existence ? Ne devrions-nous pas investir toutes nos forces à ce que cette période soit entourée, préservée, célébrée autant qu'il se peut ? Lui offrir du temps et de l'espace ? Ne devrions-nous pas lui prêter une attention toute particulière, nous interroger davantage sur ses incidences sur notre comportement et notre relation au monde ? La reconsidérer comme un passage initiatique, pour l'enfant, la mère, le père, la « tribu » ? C'est dans les profondeurs de cette réflexion que vous plongez le troisième volet de ce numéro consacré à « l'empreinte de la naissance ».

Et puis, pour conclure cet éditao, toute l'équipe de Génération Tao souhaite chaleureusement célébrer la bienvenue à Solÿane et par la même occasion rendre hommage à Pol et Imanou pour avoir su être à l'origine de nombreuses créations comme ce magazine, le Centre d'Arts Corporels Génération Tao, la discipline du Wutao, ou bien encore la Trans-analyse, à la source desquels une myriade de personnes jusqu'à aujourd'hui ont pu s'abreuver et étancher leur soif d'amour du Tao.

Belle lecture à vous... ■