

10^e journée nationale

Pour la 10^e année consécutive, la journée nationale du Qi Gong, organisée par la Fédération Européenne de Qi Gong et Arts Energétiques, la FEQGAE, a donné rendez-vous à plus d'un millier de visiteurs.

par Marie Delaneau & photos: Jean-Marc Lefèvre

Dimanche 12 juin. Marcher vers la Grande Pagode dans le bois de Vincennes où déjà une ambiance estivale s'est installée. Des joggeurs, des promeneurs. Il fait beau. 10 heures. Les premiers visiteurs entrent. 4 stands: de l'Association et de la Fédération, stand librairie et stand sur le Yi Jing avec la présence de Cyrille Javary. L'important ici n'est pas de consommer mais de découvrir et pratiquer... ensemble.

Dans l'espace central, devant le podium, Dominique Banizette propose un échauffement matinal: pratique commune qui permet de mettre à l'unisson toutes les énergies présentes. S'ensuivent alors sur la scène, des démonstrations de différentes pratiques. Tout d'abord le Wutao avec Imanou Risselard et Pol Charoy. Puis du Tai Ji Quan et du Da Cheng Quan avec le Dr. Liujun Jian, la main de Tai Ji avec l'invité d'honneur, Yang Bai Long, la danse de l'éventail avec

Chrystel del Pino, du Yang Shen Tai Ji Qi Gong avec Laurence Cortadellas et Jean-Michel Chomet, du Wudang Qi Gong avec Kunlin Zhang, du Tai Ji Quan Zhao Bao (Boxe du Fleuve jaune) avec Aijun Zhang, du Tai Ji Wu Xing Yi Quan avec Yi He Chen et enfin une pratique collective menée par Yang Bai Long.

A savoir que pendant ces démonstrations, des ateliers ont fleuri dans l'herbe et chacun a pu alors goûter une nouvelle pratique tout en appréciant la qualité de l'enseignant.

Pour ce qui est de la régalade, le Jardin des Voluptés nous a proposés toute la journée des plats végétariens et la dégustation de différents thés.

Et une fois restaurés, ceux qui souhaitent enrichir leurs connaissances en Qi Gong ont pu assister à des conférences comme « La pratique du Qi Gong en France » par Marcel Chenaud s'appuyant sur les résultats d'un questionnaire envoyé par la FEQGAE à tous les pratiquants de la fédération. Ou « Tao et Bien-être: une voie de l'effacement » par Jean-Michel Chomet. « La conscience du corps et le bien-être au quotidien » par Serge Mairet. « Le développement du Qi Gong en Chine et en France et le rôle des fédérations » par Dominique Casays, Yang Bai Long et Ke Wen. Chacun a ainsi pu faire son propre parcours dans cette journée riche en propositions. Et puis le plaisir des rencontres, de l'imprévu. Revoir tel ou tel avec qui un bout de chemin s'est fait à une époque, échanger nos expériences de pratique et se dire à l'année prochaine. Le thème qui avait été retenu cette année pour cette 10^e édition était « Qi Gong et Bien-être ». Ce fut déjà le cas tout au long de cette journée exceptionnelle. ■

■ FEQGAE - 43, avenue Paul Cézanne
13090 Aix-en-Provence
tél. : 04 42 93 34 31 feqgae@free.fr
www.federationqiqong.com



Les ateliers ont connu un beau succès



Jean-Michel Chomet & Laurence Cortadellas



Zhang Aijun



Liujun Jian

BIENVENUE...

Bienvenue à Edouard né le 13 juin 2005, et tous nos vœux de joie et de douceur à ses parents, Liujun & Wei Jian.



Ke Wen



Kunlin Zhang