

Elizabeth Debold

« Ces femmes qui ont changé le monde. »

propos recueillis par Delphine Lhuillier, traduction Marion Peterson et retranscription Coralie Duteil

Pour Elizabeth Debold, psychologue américaine engagée, si dans la société, la place de la femme a changé, il n'en est pas toujours de même de sa psyché. Pour que le monde change, les femmes devront se défaire de conditionnements archétypaux très profondément ancrés en accédant à un état de conscience plus vaste.



© stefanohardi - Fotolia.com

GTao : Elizabeth Debold, pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Elizabeth Debold : Je suis passionnée par la libération et l'évolution des femmes à travers le temps. Depuis de nombreuses années, je consacre mes recherches à l'observation des relations entre femmes, des hommes avec les femmes et à la manière dont ces dynamiques interagissent pour créer une nouvelle culture.

GTao : Comment et pourquoi cette passion est-elle née ?

E. D. : En travaillant avec des femmes actives dans des mouvements d'émancipation de la femme et en participant à un groupe de

recherche féministe, j'ai pu mesurer tous les conflits qui existaient entre femmes ! Cela m'a souvent décidé à quitter ces groupes, mais je suis toujours revenue ; cela me semblait si important que l'on puisse dépasser nos conflits. Les femmes doivent réussir à établir des liens de confiance pour pouvoir créer un monde plus libre et plus conscient ; ce qui libérerait aussi les hommes.

GTao : Vous pensez que les femmes travaillent difficilement ensemble ? Pourquoi ?

E. D. : Oui. L'inconscient féminin répond à une impulsion de survie primitive qui entraîne les femmes à se percevoir dans une compétition.

Ce constat est d'ailleurs valable entre femmes homosexuelles.

GTao : Comment défaire ce sentiment de compétition ?

E. D. : C'est un processus très profond qui doit s'enclencher. Si tout ce que vous pensez être se réduit à votre personnalité, vous ne pourrez pas changer. Mais si vous découvrez qu'il existe une partie plus profonde de soi qui se situe avant et au-delà de votre soi conditionné, alors, vous pourrez changer. Votre conscience s'éveillera et vous accéderez à la liberté, car la conscience est par essence libre. Plus vous aurez confiance en cette partie, plus vous créerez un espace disponible qui vous permettra de percevoir que votre personnalité n'est pas la seule chose qui soit. Et vous vous sentirez libre d'être différent.

GTao : Cela ressemble aux voies méditatives...

E. D. : La méditation nous aide à découvrir la dimension la plus profonde du soi. Sa pratique nous permet de réaliser que nous sommes fondamentalement infinis.

GTao : La société doit-elle se transformer avec cette prise de conscience individuelle profonde ?

E. D. : Que la société change ou pas, cette partie est toujours là. Cela a toujours été là.

GTao : Mais ne peut-on pas dire que l'espace social ne veut pas que la conscience s'éveille ? Comme l'ego ne veut pas mourir.

E. D. : Oui, c'est vrai, et c'est pour cela qu'il nous faut à la fois une intention profonde et aussi des camarades pour nous accompagner dans cette aventure !

GTao : Vous considérez donc comme nécessaire que des espaces tribaux et communautaires existent au sein de la société pour que s'active un nouveau mode de conscience ?

E. D. : Oui, certainement. Et plus particulièrement, nous avons clairement besoin du soutien des femmes pour continuer à développer notre conscience et à épanouir notre sentiment de liberté. Les femmes peuvent nous aider à éclairer les structures qui nous composent et les habitudes qui nous conditionnent. Elles peuvent nous transmettre leur savoir et nous engager à créer une nouvelle société. Mais nourrir une vision qui soit orientée vers le futur est un travail à long terme. Nous ne savons pas combien de temps cela peut prendre. Si nous regardons comment l'histoire humaine a avancé, comment le cosmos et la biologie ont évolué, il semblerait qu'il y ait bien une direction, un sens, qui nous mène vers plus de liberté et plus de choix

individuels et collectifs. A mon échelle, je veux être du bon côté de l'histoire... Et vous êtes du bon côté de l'histoire en faisant en sorte que les choses changent. Une historienne que je connais a étudié le mouvement des suffragettes aux 19e et 20e siècles, en Angleterre et aux Etats-Unis. Elle a découvert certains écrits concernant des groupes de femmes noires et blanches qui s'étaient à l'époque rassemblées pour obtenir le droit de vote des femmes. Personne ne se souvient de ces femmes : qui étaient-elles ? Où vivaient-elles ? Mais elles ont pourtant changé le monde. Lorsque ces femmes étaient assises ensemble, elles parlaient d'un monde sans racisme, où les femmes étaient libres. Elles ont témoigné du réveil de sensations physiques intenses quand elles étaient en train de casser les barrières qui les

séparaient les unes des autres. Quelque chose, une intention, une force, une énergie dans leur corps se soulevait.

Se redressait. Selon moi, elles ressentaient physiquement l'esprit de la conscience qui se soulevait. Elles étaient les pionnières de ce que nous sommes peut-être aujourd'hui.

GTao : Comment créer la société de demain ?

E. D. : Cela implique un processus intérieur très profond et très engagé. Il faut oser tout regarder. Révéler tout ce qui est là. Mais la psychologie peut parfois freiner le processus. La structure psychologique essaie de nous guérir de l'intérieur. Or, notre intériorité, notre personnalité, est par nature divisée. C'est pourquoi il nous faut accéder à une dimension plus profonde, qui inclut le soi, l'autre et la relation entre nous pour créer quelque chose de nouveau.

GTao : Ne faut-il pas à la fois regarder l'aspect psychologique et la dimension consciente ?

E. D. : Lorsque l'on s'ancre dans le soi profond, il n'y a plus de drame personnel. C'est radical. Nous réalisons que nous partageons tout, même si nous aimerions penser que ce sont seulement les autres qui agissent comme ci ou comme ça. Il nous faut créer un espace où nous n'avons plus peur de ce qui nous habite. Nous redoutons ce que nous sommes parce que nous ne savons pas qui nous sommes fondamentalement. ■

Elizabeth Debold développe ses programmes et ses cours sur Artemis Forum : www.artemisforum.com
Elle participera au Forum de l'Evolution de la Conscience le 13 octobre à Paris : www.evolutionconscience.com
Et animera deux séminaires : www.integralvision.fr

Une énergie dans leur corps se soulevait.



PORTRAIT

Elizabeth Debold est psychologue. Elle a été l'un des membres fondateurs du projet de Carol Gilligan sur la psychologie de la femme. Professeur à Harvard et à la New School for Social Research, directrice du programme de maîtrise en Evolution consciente au Graduate Institute, son ouvrage, « Mother Daughter Revolution : From Good Girls to Great Women », a été un best-seller. Elle a fondé récemment le Forum Artemis, un espace de conversation et d'apprentissage entre plusieurs générations de femmes.
<http://elizabethdebold.com>