



par Pol Charoy
& Imanou Risselard

Le Qi Gong et la MTC peuvent-ils devenir une alternative thérapeutique en France ?

Demain, dans nos parcs, nous pourrions croiser de nombreuses personnes respirant la sérénité d'un lieu dans un ballet harmonieux venu d'ailleurs... Ils sont tous là, se mouvant dans un ralenti paisible, l'esprit semblant imprégné d'un calme immuable. Ils sont tous là, venus à la suite d'une prescription thérapeutique de leur médecin traitant, l'une pour améliorer son arthrose, un autre pour réduire sa tension artérielle, etc.

NON, NON, vous ne rêvez pas ! Vous n'êtes pas dans un film de fiction, seulement dans une légère anticipation de ce qui pourrait se réaliser très prochainement en France.

**Se soigner
en respirant
et en visualisant...**

Devant les événements et ces alternatives possibles en matière de santé, Génération Tao se devait de creuser la question afin d'approfondir et d'accompagner cette mutation éventuelle de notre société. Pour cela, nous avons tenu à donner la parole à ceux et celles qui œuvrent à cette prise de conscience d'alternative thérapeutique que peut représenter la MTC dans son ensemble, allant de l'acupuncture, la pharmacopée, les massages, la diététique jusqu'au Qi Gong. Cette approche traditionnelle chinoise se retrouve remarquablement définie dans le concept du Yang Shen que nous avons traduit journalistiquement par « Nourrir la vie » et qui prend toute sa mesure après avoir écouté ce magnifique conteur de la culture Chinoise qu'est Cyrille J.-D. Javary, par « Nourrir le Vivre ».

Pour cela, nous avons fait appel à deux rédacteurs en chefs invités, KE Wen, en qualité de Directrice pédagogique des Temps du Corps pour nous transmettre la vision traditionnelle et globale du Qi Gong thérapeutique, et Rodolphe SPIROPOULOS, actuel Président de la CFMTC (Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise), pour nous donner une vision la plus complète possible des pratiques thérapeutiques de MTC sur le sol Français. Ensemble, nous avons décidé de faire appel à des rédacteurs qui sont à la fois diplômés d'universités françaises et/ou chinoises pour la médecine occidentale et à la MTC ou au Qi Gong thérapeutique : Josette Chapellet, Patrick Shan, Ingrid Renard, Denis Colin, Yves Réquena, Mme Liu Ya Fei... Et à présent, laissons la place à nos invités pour vous donner le goût d'en savoir plus... 🌿



« La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), c'est ma passion depuis plus de 20 ans et je suis heureux de constater qu'elle commence à faire beaucoup parler d'elle ! De plus en plus de patients y ont recours en complément des traitements de notre médecine occidentale... »

Retrouvez l'intégralité de l'édito de Rodolphe Spiropolous, p. 15.



« Le Qi Gong connaît aujourd'hui une nouvelle étape dans son développement. La discipline est devenue plus courante et le terme plus largement répandu, mais qu'en est-il de son utilisation et de ses applications ? Qi Gong de santé, thérapeutique ou médical ?... »

Retrouvez l'intégralité de l'édito de Ke Wen, p. 45.