



par Pol Charoy  
& Imanou Risselard

## La mutation des polarités

### *Yin-Yang, Yang-Yin*

Oyez, oyez, fidèle lecteur, la vision Yin-Yang va changer votre vie! Le Yin-Yang n'est pas une énergie ou une substance particulière, mais un concept purement philosophique, une vision du monde s'appliquant à tous les phénomènes de la vie. Il est troublant d'ailleurs de s'apercevoir que le concept du Yin-Yang commence par le Yin et non le Yang.

Pol: Cela me ramène au fait que nous, « le sexe fort », naissons du ventre d'une femme... Etre étrange, comme vous le savez, aux chromosomes « XX »!

Imanou: Et pour nous, femmes dites du « sexe faible », n'est-il pas étrange de réaliser un tel tour de force et de réussir à sortir de notre creuset chromosomique cet être doublement étrange pourvu d'un chromosome X et d'un autre Y?

Imanou & Pol: Car c'est seulement à partir de ce féminin (Yin) que peut apparaître le masculin (Yang) sous la forme, entre autre, d'une paire de chromosomes « XY ». La mutation de la femme en homme... en mâle... serait donc un magnifique exemple de cette philosophie de mutation des polarités, nécessaire à la création de la diversité dans le monde. Est-ce d'ailleurs cela que les hommes veulent se cacher au point de vouloir chasser la femme en eux, la réduire ou la cacher?

Pol: D'ailleurs, en tant qu'homme, et au regard de cette connaissance, je m'interroge: être homme serait aussi être un peu femme... Mais pourquoi ne me l'a-t-on pas dit plus tôt? Cela m'aurait évité beaucoup de questionnements identitaires concernant ma « virilité ». Parce que oui, être virile, c'est donc aussi être « femme »! En tous cas, au moins « féminin » quelque part en soi... Par mille Taolu, c'est une révélation! Et je crois que cela me suffit pour aujourd'hui, je vais partir méditer cela. Qu'en dis-tu Imanou?

Imanou: Si je prolonge cette idée... En tant que femme, être femme serait aussi percevoir ce possible du « mâle » en moi. Cette conscience m'aurait peut-être évité toutes ces années d'interrogations autour de ma sacro-sainte féminité. Et j'aurais cessé de convoiter secrètement la place de l'homme jusqu'à prendre possession de ses attributs pour être enfin reconnue dans ma « virile-féminité ».

Pol & Imanou: A quoi nous ajouterons que le Yin sans le Yang est stérile, et que le Yang sans le Yin est destructeur. Nous pressentons déjà que cet éclairage philosophique et chromosomique Yin-Yang sur l'identité de notre nature a déjà réalisé sa mutation. Tout comme il a nourri de sa philosophie les arts et sciences traditionnels: la Médecine Traditionnelle Chinoise, les arts martiaux, le Confucianisme, mais aussi les sciences et les arts contemporains. Nous trouvons aujourd'hui des traités de sociologie et d'économie inspirés par le Yin-Yang. Ce « mouvement de vie » a influencé les recherches sur la psychologie de C. G. Jung jusqu'à la physique avec l'ouvrage *Le Tao de la physique* de Fritjof Capra — voir GTao Hors-Série n° 3 ou <http://www.generation-tao.com/publications/articles/le-tao-de-la-physique.29>.

Nous vous partageons donc avec joie le dossier de ce numéro: « Yin-Yang, une vision dynamique et globale du monde » pour inspirer votre été. Il vous rappellera les notions essentielles du Yin-Yang, mais aussi pose des questions et apporte un nouvel éclairage sur la manière avec laquelle nous pouvons l'intégrer dans notre pratique corporelle. Bonne mutation! ■