

# Des aiguilles & des *Hommes*

## L'acupuncture au service de l'Humain

par Maya Parent-Picandet

Des femmes et des hommes qui parcourent le monde, des aiguilles et des moxas en poche pour aider les plus démunis. Nous avons décidé d'en parler régulièrement pour les soutenir...



Aiguilles et moxas sont utilisés une fois le diagnostic posé.

crédit photos: Ass. Etre Humains.

aux méthodes de l'acupuncture traditionnelle, le bilan énergétique est établi efficacement par les quatre temps du diagnostic traditionnel (hormis le questionnaire).

### *Des maux et des Hommes*

La majorité des malades souffre de chaleur, en haut du corps, et de froid, humidité, en bas. Les causes sont multiples : mauvaises postures, professions difficiles (berger, agriculteur), modes de vie et d'habitat, habitudes alimentaires liées aux coutumes et à la pauvreté : « Les patients de Takoucht sont différents de ceux rencontrés en cabinet en France. L'Energie s'exprime davantage et se mobilise plus rapidement. » indique Yann, acupuncteur et phytothérapeute. En fin de Mission, l'équipe d' « Etre Humains » fut reçue par Son Excellence,

Monsieur le Gouverneur, qui l'a chaleureusement félicitée et remerciée pour son implication et son sérieux durant cette Mission.

Par ailleurs, l'Association a mené plusieurs missions depuis 2003, dont une au Gabon, deux en Mauritanie, sept missions préparatoires au Maroc, une mission d'information en partenariat avec l'Education Nationale

Marocaine et deux missions de soins dans la Province d'Essaouira. De prochaines missions sont en cours. A bientôt. ■

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.

En mai dernier, l'Association « Etre Humains », dont l'objectif est de rendre accessible l'acupuncture aux populations démunies, a mené une mission d'une semaine au Maroc pour y soigner 540 personnes, dont 70 enfants et adolescents. C'était le 13<sup>e</sup> voyage humanitaire de cette association qui, depuis sa création, a soigné plus de 2100 personnes rien qu'au Maroc. L'acupuncture est parfaitement adaptée à ces besoins grâce à son faible coût de mise en œuvre.

**Plus de  
2100  
personnes  
soignées au  
Maroc.**

### *Takoucht, à 70 km d'Essaouira...*

Des arganiers à perte de vue, dont les femmes extraient l'huile si précieuse. Une population pauvre qui parcourt plus de 15 km à pied pour recevoir des soins. Les premiers patients sont accueillis avec une certaine appréhension de la part des acupuncteurs. En effet, les échanges sont très limités, la population ne parle pas Français et la connaissance médicale des interprètes est sommaire. Les délégués d'EH apprennent rapidement quelques mots de Berbère et leur prononciation qui provoque l'hilarité, permet de détendre l'atmosphère : « La limitation du langage intensifie la prise de contact et instaure une confiance immédiate. Il faut aller à l'essentiel, rapidement. C'est une dynamique nouvelle qui incite à l'ouverture, aux échanges, pour aborder des situations différentes. » explique Bénédicte, acupunctrice. Les malades indiquent du doigt leurs problèmes : tête, épaules, lombes, genoux... Grâce



### PORTRAIT



L'Association « Être... Humains, Soins pour le Monde » a été créée en 2003 par un groupe d'étudiants de I.E.A.T.C qui compte 9 personnes dans son C.A, et 5 écoles partenaires. Elle a trois objectifs principaux : offrir des soins en acupuncture aux populations pauvres ou en zone de désertification médicale, former des acupuncteurs locaux, informer les populations sur les règles d'hygiène de vie et d'alimentation saine.