

Besoin de mer... et de liberté !

par Ezzedine El Mestiri, fondateur et directeur
du magazine *Nouveau Consommateur*

Tandis que les grands flux vacanciers vers la mer se préparent, il est toujours judicieux et avisé de revenir à l'essentiel.

Regarde au loin et observe cette ligne « régulière. Même si nous naviguons longtemps, nous ne pourrions jamais l'atteindre. Tu vois, la terre semble finir dans ce lointain. Regarde bien comme le ciel la touche, mais ce n'est pas vrai... C'est l'horizon. C'est là que le ciel semble épouser la mer ! Cette mer, nous devons la respecter ». C'était le dernier été, la dernière musique de la voix de mon père, installé dans sa véranda face à la mer, les jumelles collées au front. A huit ans et à la veille d'un orphelinat, j'ai reçu ma dernière leçon paternelle du respect de l'univers, de la nature et de notre Méditerranée. Il y a exactement 50 ans ! Il n'est pas d'été où je ne pense à ce dernier rendez-vous avec un homme passionné, défenseur de la mer et du vivant.

Le désir de plage

Depuis quelques années, les plages sont prisées, et nous aimons tous nous y prélasser. Elles offrent aussi un agréable environnement au tourisme balnéaire dont le rôle économique n'a cessé de croître. Sans remonter à la nuit des temps, l'homme a toujours ressenti ce désir de plage et de rivage. Nous ne cessons d'avancer auprès de la mer au risque de voir nos plages se rétrécir et se remplir d'activités humaines, pas toujours harmonieuses ou durables.

Qu'apportons-nous à la mer ?

C'est quand nous sommes en face de la mer avec des pensées grandioses en résonance avec son immensité que nous la trouvons magnifique au point d'avoir l'envie de la préserver. La mer, trésor pour notre humanité, nous comble de richesses, de rêves et d'un grand émerveillement. Nous apprécions les saveurs et les qualités diététiques de ses produits. Nous naviguons au bonheur des escales pour atteindre des terres lointaines et découvrir la diversité du monde. Nous nous baignons, puis lézardons sur les plages pour saisir l'énergie solaire marine et le bien-vivre pour notre santé... Et ne parlons pas de toutes les activités humaines soutenues gratuitement par les richesses de la mer ! Mais nous, qu'apportons-nous à cette mer ? Et que savons-nous justement sur sa condition et ses réalités ?

Sachez que la pollution du milieu marin provient en bonne partie des déchets déposés par



© Dmitry Ersler - Fotolia.com

les particuliers, en mer, mais aussi depuis la terre ferme, via les rivières ou les égouts.

Protégeons-la !

Les mers et les océans occupent 70 % de notre planète bleue. En effet, s'ils sont indispensables à la survie matérielle de l'humanité, ils régulent également le climat et le cycle de l'eau, ils échangent des gaz avec l'atmosphère et influent sur la qualité de l'air que nous respirons. Ils abritent des millions d'espèces, dont certaines non encore répertoriées. Ils sont aussi source d'inspiration des artistes, espaces de liberté, de plaisir et d'aventure... Bref, ils sont aussi nécessaires à l'esprit humain que le sont le ciel et la terre...

Alors, restons attentifs pour nous mobiliser contre les déchets qui transforment souvent nos baignades en plongées dans les sacs de plastique et les baignades de soleil en calvaires de détritiques... Et ne parlons pas de la « surpêche » qui réduit les ressources et les espèces marines... Où que nous soyons en vacances, c'est toujours un bout de la nature qui nous a été confié... Alors protégeons-le. ■

**La mer,
trésor pour
l'humanité.**



PORTRAIT

Ezzedine El Mestiri est fondateur et directeur de la rédaction du magazine *Nouveau Consommateur* : www.nouveauconsommateur.com depuis 2003. Il est auteur de nombreux ouvrages de sociologie et manuels pratiques consacrés à la consommation responsable et notamment *Le Nouveau Consommateur*, *Dimensions éthiques et enjeux planétaires* (Editions l'Harmattan, 2003) et *La Consommation écologique* (Editions Jouvence, 2007).