



crédit photo : Marie Delaneau par Frédérique Villbrandt

Intégrer la part du *mystère*...

Vivre sa voie quelle qu'elle soit

par Marie Delaneau

« Aujourd'hui est un cadeau, c'est pourquoi cela s'appelle *présent* »⁽¹⁾.

Alors, profitons de ce présent pour vivre pleinement, en conscience, corps, cœur et âme « alchimisés », portés par notre quête, soutenus par notre souffle.



photo : François Lallefond

PORTRAIT

Enseignante puis directrice auprès d'adolescents en grande difficulté scolaire, Marie Delaneau, formée par Imanou Risselard, Pol Charoy et Giovanni Fusetti, est accompagnatrice en Trans-analyse®. Professeure certifiée de Wutao, elle enseigne également le Wutao Évetail. Elle est aussi directrice des activités du Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle à Paris.

marie@generation-tao.com

Longtemps je me suis identifiée à mon rôle professionnel. Forte de mon engagement auprès de jeunes adolescents en grande difficulté scolaire et sociale je trouvais ma raison d'être. Je me sentais entière, engagée dans ce combat contre l'exclusion, la violence, l'injustice... La guerrière était là, invincible, « samouraï des temps modernes »⁽²⁾.

Je me croyais entière mais j'avais mis au silence la part mystérieuse de moi-même :

le frémissement de mon âme, la vibration de mon essence. Ma surdité était si forte que mon âme a du frapper très fort. Violence du choc. Électrochoc. Mon armure s'est fissurée. Et j'ai accepté de baisser les armes. De laisser affleurer ma vulnérabilité. Dépouillement. Alors, un espace du possible est apparu... Patience. Balbutiements d'ailes qui se défroissent. Envols fébriles. Ivresse de l'infini des possibles. Questionnements. Trouver ce qui a toujours été sans me l'avouer. Oser ce trésor caché même si dans les normes de la société, il n'est pas valorisé. Saut dans le vide. Saut dans une confiance absolue.

Comprendre, ressentir que mes cellules battent au rythme de l'universel, du cosmique, portées, traversées, emportées par mon souffle. Ce souffle qui m'a été offert, prêté et que je m'engage à rendre affiné, purifié, « alchimisé »... En allant jusqu'à l'ultime de mon engagement

j'ai trouvé ma voie qu'il me faut encore aujourd'hui incarner. La guerrière a laissé la place à la chevalière qui résolument chevauche ce qui doit advenir car il s'agit bien de vivre sa voie quelle qu'elle soit !

Alors, portée par mon questionnement, j'ai à mon tour questionné : Dominique Banizette évoque le Yangsheng ainsi que Ke Wen ; Anne Biadi nous parle du concept de « vie intégrale » pour vivre pleinement ; quant à Gérard

Guasch, il nous explique comment

« être dans le Tao » alors que Yves Requena nous invite dans son voyage de la vie. Vous découvrirez aussi le parcours exceptionnel de Fred Evrard et Lila Hui qui œuvrent en couple, la voie du Tantra choisie par

Marisa Ortolan, le « Marcheur sur la Voie bouddhique » qu'est Monto dé Patso et le témoignage de vie d'Hélène von Burg.

Les réponses à « Vivre sa Voie » que vous allez découvrir sont riches, variées et surtout généreuses. Vibrantes de cœur. Alors je remercie très chaleureusement les écrivains-invités qui ont nourri cette réflexion. Puissiez-vous vous laisser emporter par le souffle de ce dossier, qu'il touche votre cœur, fasse pétiller vos cellules et vibrer votre âme... ■

(1) Maître Oogway in « Kung-Fu Panda ».

(2) Voir le dossier dans Génération Tao n°50.

**Chevaucher
ce qui doit
advenir.**