

Irrigation colonique & *conscience*

Éliminer les toxines et affiner notre acuité

par Dominique Bourdin

En s'appuyant sur plus de quinze années de pratique, Dominique Bourdin nous explique les vertus de l'irrigation colonique et s'interroge avec nous sur ses interactions avec notre vie psychique et spirituelle.



crédit photo: Dominique Bourdin

Pour Bouddha, le sage est celui qui a un intestin propre. Les *yogi* ont développé une technique de nettoyage qui agit sur l'ensemble du tube digestif. Elle associe l'absorption d'eau en grande quantité et des mouvements spécifiques des muscles du ventre. Les lavements intestinaux faisaient partie des coutumes de la communauté essénienne de Qumran dont aurait fait partie le Christ au début du millénaire. Alors, y aurait-il un lien entre l'intestin et la spiritualité ?

L'irrigation colonique

Il y a une vingtaine d'années, des chercheurs américains ont mis au point une technique de nettoyage du gros intestin qu'ils ont appelée irrigation colonique. La technique est simple. À l'aide d'une canule introduite dans l'anus, le thérapeute fait rentrer de l'eau dans le côlon à faible débit et faible pression par un petit tuyau branché sur le côté de la canule. Celle-ci est raccordée également à un gros tuyau de deux centimètres de diamètre qui sert à l'évacuation des matières fécales. Pendant le remplissage

avec l'eau, l'évacuation est empêchée par une vanne. Lorsque le patient ressent une envie d'évacuer, la vanne est ouverte. L'eau injectée et les matières fécales sortent par le gros tuyau tandis que le petit tuyau continue d'envoyer de l'eau pour diluer les matières et les pousser, en favorisant leur évacuation. Pendant ce temps, le thérapeute masse le ventre. Quand celui-ci est vide, la vidange est répétée. Cette alternance remplissage/vidange dure environ une demie heure et s'arrête quand il n'y a plus de matière qui s'évacue par le tuyau.

La plupart des praticiens de l'irrigation colonique proposent une à deux séances par semaine, trois à cinq séances d'affilée. Ce processus permet d'apporter une bonne hygiène intestinale, à condition de ne pas tomber dans la dépendance et de ne pas manger n'importe quoi. Pour ma part, suivant les recherches du docteur Jean-Michel Harranger, j'opte pour un processus de quatre à six séances, à raison d'une ou deux par jour, en arrêtant chaque séance quand plus rien n'est évacué. J'ai pu constater des évacuations significatives à la quatrième, voire cinquième ou sixième séance. Cette façon très rapprochée de répéter les séances fait frémir certains naturopathes qui craignent une irritation de l'intestin et une disparition de la flore intestinale. Or, plus de quinze ans d'expériences me confirment le contraire, comme si un intestin vraiment nettoyé générerait sa propre flore, et de belle qualité. Cette interprétation rejoint les travaux de Béchamp, contemporain de Pasteur, qui avait démontré que le terrain génère ses germes en fonction de son état.

Une cure de rajeunissement

Au fil des séances, les curistes disent se sentir rajeunir. Leur visage s'éclaircit et leurs yeux s'illuminent. Dans les heures et les jours qui suivent, ils décrivent plusieurs améliorations digestives (constipations, diarrhées). L'appétit se régule, le goût et l'odorat sont affinés, l'envie de manger des produits de meilleure qualité se manifeste; une autorégulation s'installe. Les toxines accumulées dans le corps étant évacuées, de nombreuses douleurs s'estompent: articulaires, musculaires, maux de tête, etc.

Les règles sont régularisées, la libido parfois réveillée et le sommeil amélioré. Les personnalités dépressives, anxieuses ou agressives s'apaisent. La fonction rénale est stimulée, notamment quand l'irrigation est réalisée à l'eau douce. Des souvenirs d'événements mal vécus, souvent issus de la petite enfance, remontent à la conscience. Enfin, et sans prétendre être exhaustif, de nombreuses personnes décrivent se sentir plus sereines et lucides. Elles ont l'impression de se retrouver, de se « reconnecter » à leur être profond, alors qu'elles se sentaient enlisées. Le processus ressemble à un vaste nettoyage physique, énergétique, affectif, mental et spirituel.

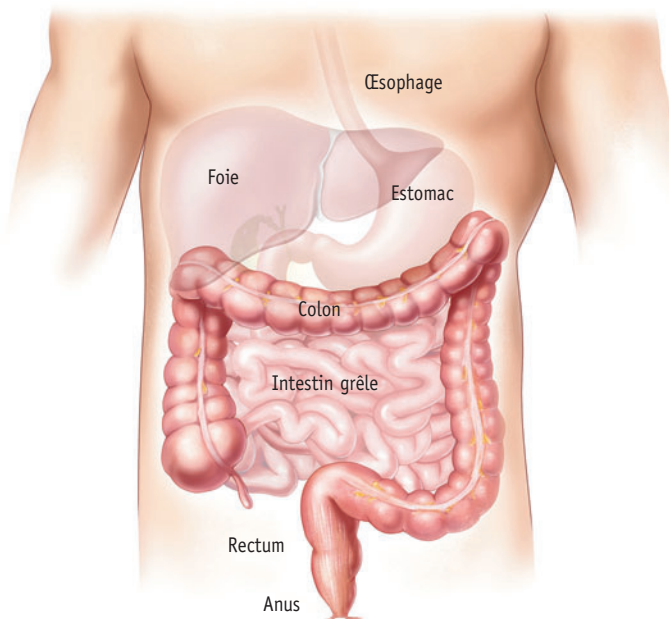
Une flore améliorée

Très souvent, le deuxième jour, les patients se sentent fatigués, comme intoxiqués, probablement par leurs propres toxines qui s'éliminent de leurs cellules. Ces problèmes surviennent souvent chez des personnes qui ne « lâchent pas prise », autrement dit, qui ont du mal à « évacuer les merdes de leur vie », mais ces problèmes sont rares. Selon le Dr Béchamp, c'est le terrain qui crée le microbe et non le microbe qui crée le problème. En poursuivant jusqu'au bout cette logique expérimentale, on peut considérer que le système immunitaire n'est pas d'abord un système de défense, mais un système de communication. Les virus et les bactéries sont des vecteurs d'informations capables de véhiculer et de transmettre très vite et très loin un grand nombre d'informations. Notre corps est constitué de structures analogues aux virus et aux bactéries (les cellules). Notre système immunitaire est un système d'échange d'informations. Et les maladies infectieuses sont des moyens de changer notre état général par apport d'informations. Selon cette perspective, l'intestin propre est propice au développement de bactéries saines et adaptées à leur fonction : non seulement la flore n'est pas lésée, mais elle est améliorée.

Quel lien entre irrigation colonique et conscience ?

En plus de toutes les améliorations que j'ai citées précédemment, les personnes ayant suivi une cure témoignent souvent de leur découverte d'un sentiment proche de l'amour. Au fil du temps, curieux de ce phénomène, je me suis demandé pourquoi un tel sentiment transcendant pouvait naître d'un nettoyage de l'intestin ? J'ai commencé à m'intéresser à ce que cherchait à exprimer le corps à travers la douleur.

■ **La symbolique des maux :** un mal de gorge traduit souvent une difficulté à exprimer. La matière fécale logée dans un repli de l'intestin empoisonne le corps et la vie au sens propre et figuré, tant qu'elle n'a pas été éliminée. Tout



**Des souvenirs
douloureux
remontent à
la conscience.**

se passe comme si le corps exprimait symboliquement un événement difficile. Les irrigations coloniques répétées viennent gorger d'eau et décoller les matières fécales, en faisant souvent remonter à la conscience le souvenir de l'événement d'origine du problème. Reste à intégrer l'enseignement de cet événement et à modifier notre comportement en conséquence, sous peine de voir à nouveau des matières fécales reprendre place au même endroit. Nous devons apprendre à « transformer notre merde en compost », autrement dit, à développer les mêmes capacités que notre gros intestin. Quand il fonctionne bien, il élimine les toxines du corps en les transformant en quelque chose d'assimilable par d'autres organismes. Son bon fonctionnement reflète notre capacité à vivre des transformations physiques et symboliques.

■ **Intestins et spiritualité :** le nettoyage profond de l'intestin lui rend donc sa fonction ; celle de transformer et d'éliminer les déchets physiques et symboliques. Il nettoie l'ensemble des organes en favorisant une relance de tous les métabolismes et nous régénère. Il nettoie également le cerveau et permet de nous reconnecter avec plus de netteté avec le divin, l'univers, l'amour. Ceci pourrait aussi expliquer les témoignages des curistes : l'impression de rajeunir, d'avoir les idées plus claires, de mieux se situer dans la vie, mais aussi d'avoir découvert ou redécouvert quelque chose de l'ordre de l'amour. N'est-ce pas là l'essence de l'Humain ?... ■



PORTRAIT

Dominique Bourdin est docteur en médecine, créateur et animateur d'un centre de bien-être en Vendée, « La Chrysalide », où se pratiquent des cures qui intègrent irrigation colonique, massages et couleurs, dans une approche globale. Il est l'auteur de plusieurs livres dont : « Se guérir : une histoire d'amour », paru aux éditions La Chrysalide.



www.lachrysalide.com
lachrysalide@orange.fr