La voix sacrée du *couple intérieur*

Naître à sa féminité et à sa masculinité

par Sylvie Bérubé

© denisovd - Fotolia.com

Qu'il passe par le corps ou par le cœur, il s'agit surtout de reconnaître et de réunir en nous les principes masculin et féminin. Initiatrice de la féminité et de la masculinité, « Lüna » nous invite à entrer en processus.

Est-ce que les femmes et les hommes entendent l'appel du Féminin sacré et du Masculin sacré au cœur de leur être ? Plusieurs l'entendent, mais certains font la sourde oreille, d'autres choisissent de s'y consacrer/dédier. La nouvelle ère dans laquelle nous entrons nous appelle, femmes et hommes, à évoluer sur la voie sacrée du couple intérieur.

plus de 1000 articles en ligne sur www.generation-tao.com

Etre féminin et masculin

La majorité des gens se pensent féminin ou masculin, au lieu de s'envisager féminin et masculin, se coupant ainsi d'un aspect d'eux-mêmes. Plusieurs ont brisé le contrat sacré de leur couple intérieur, en s'engageant envers eux-mêmes à respecter et à aimer leurs deux polarités. Nous sommes invités à naître à notre féminité, à notre masculinité, à notre sexualité sacrée, à la danse des polarités en nous-mêmes. Célébrer l'amour de notre couple intérieur devient une nouvelle voie d'évolution spirituelle. « La Voie Sacrée » est un parcours initiatique que je propose pour les femmes et les hommes : une voie d'exploration du corps, du cœur et de l'âme, d'initiation au Féminin Sacré et au Masculin Sacré, de guérison de nos blessures féminines et masculines. Pourquoi sacrée ? Pour que chacun reconnaisse l'importance, la grandeur, la puissance des énergies féminines et masculines, dans le sens le plus beau, le plus noble de chacun. Pour servir l'humanité, tous les aspects de soi doivent être réunis au cœur de notre être afin de devenir des êtres unifiés dans leurs polarités.

Un mariage mystique au cœur de notre être.

Entendre l'appel de l'âme

L'âme recherche pour rayonner notre lumière dans le monde, l'amour de notre couple intérieur, la danse sacrée du féminin et du masculin, un mariage mystique au cœur de notre être.

Les hommes sont invités à entendre l'appel de leur cœur, de leurs émotions, pour guérir leurs blessures et découvrir toute la puissance de leur sensibilité. Encore trop d'hommes agissent dans le monde avec le cœur fermé. Avant de naître à leur féminité, les hommes ont besoin de naître à leur masculinité, pour retrouver le caractère sacré de leur nature masculine et se battre pour des causes justes.

Les femmes sont invitées à entendre l'appel de leur corps, à travers leur ventre, leur sexe, leur utérus, leurs ovaires, à libérer les cuirasses de leur féminité, de leur créativité et de leur sexualité pour guérir leurs blessures et découvrir toute la beauté et la puissance de ces dimensions en elles. Trop de femmes ont perdu le contact avec le caractère sacré de leur nature féminine et sont devenues masculines en sacrifiant leur féminité. Après avoir rejeté ma féminité pour mieux la retrouver, j'ai débuté une réflexion et une exploration de la puissance féminine. J'ai entendu l'appel du Féminin Sacré au cœur de mon corps qui m'a guidé dans une grande initiation et une grande guérison de ma féminité.

Entrer en processus

Dire oui à l'appel du Féminin sacré et du Masculin sacré en soi, c'est oser entrer dans un processus de « guérison », de reconnaissance et de naissance à soi-même. Plusieurs femmes et hommes s'interrogent sur le fait d'être ou de ne pas être féminin(e). Ne sachant pas vivre sa féminité de l'intérieur, la femme est mal à l'aise avec sa féminité et croit encore qu'elle s'exprime dans le paraître (les vêtements, les bijoux, le maquillage). L'homme juge souvent sa sensibilité comme une faiblesse au lieu d'en reconnaître l'importance et la puissance.

Vers la féminité

Il devient urgent de naître à notre féminité et à ses pouvoirs féminins pour exprimer toute la force et la puissance de la nature féminine de notre être. L'énergie féminine se nourrit de beauté, de sacré, de délicatesse, de grâce, d'âme, de douceur, de lenteur, de rien faire, de détente, de tendresse, de nature, de sensualité, de sexualité, de sécurité, de stabilité, de profondeur, de la terre, du monde intérieur, de la lune, de la nuit, etc.

Vers la masculinité

Il devient aussi urgent de naître à notre masculinité et à ses pouvoirs masculins pour exprimer toute la force et la puissance de la nature masculine de notre être. L'énergie masculine se nourrit de connaissances, de vitesse, de force, d'action, d'invention, de spiritualité, de changement, de mouvement, d'aventure, d'humour, de légèreté, du ciel, du monde extérieur, du soleil, du jour, etc.

L'avenir est dans l'union

La recherche de l'union du couple intérieur devient une urgence, une nouvelle voie spirituelle à explorer afin de découvrir toute la beauté et la puissance de ces deux polarités complémentaires et surtout de vivre une union intérieure, une paix, afin de cesser le combat, cette lutte entre les différentes dimensions qui se vivent en nous. La voie du milieu, du centre intérieur, au cœur de notre corps, se vit par le mariage du couple intérieur. Aragon a dit : « La femme est l'avenir de l'homme », le 21e siècle a besoin de retrouver toute la sagesse du « Féminin Sacré » afin de créer un monde meilleur. Promouvoir les valeurs féminines devient une urgence. Le Masculin des femmes et des hommes a besoin de se relier au Féminin sacré afin d'entrer dans cette nouvelle ère de changement. Après un long sommeil, le « Féminin Sacré » s'éveille. C'est l'énergie féminine qui, en ce moment, semble être la grande initiatrice : « Le couple intérieur est l'avenir de l'homme et de la femme ». ■

PORTRAIT

Sylvie BÉRUBÉ, appelée aussi Lüna, est auteure des livres « Dans le ventre d'Eve, à la découverte du féminin en soi » et « Dans le ventre de Lüna, l'appel du féminin sacré sur la voie du corps » et du jeu de cartes « Les pouvoirs d'Eve ». Elle guide les femmes et les hommes dans des séminaires initiatiques sur « La Voie sacrée » pour leur permettre d'entendre l'appel de leur Féminin sacré et de leur Masculin sacré.
www.femininsacre.ca