

L'acupuncture obstétricale

La prévention, un véritable atout !

par Dr. Denis Colin

On ne la sait pas toujours, mais depuis 30 ans en France, l'acupuncture est pratiquée en clinique. Elle est ainsi reconnue pour son efficacité dans l'accompagnement de la femme enceinte.

L'acupuncture a fait l'objet de nombreux travaux de recherches et a aujourd'hui fait ses preuves. Ainsi plus de 141 000 travaux scientifiques ont été réalisés de 1973 à 2006, des recherches fondamentales expliquant notamment certains mécanismes de l'acupuncture. Il faut ajouter à cela 2751 essais cliniques dans le monde depuis cette date, le processus s'accélégrant avec 400 essais cliniques par an depuis trois ans. A noter que la Haute Autorité de la Santé⁽¹⁾ a fait paraître une recommandation sur l'acupuncture pour la femme enceinte comme traitement de première intention pour faire disparaître les nausées et les vomissements du premier trimestre. Un tiers de la population mondiale aujourd'hui a été référencée comme utilisant l'acupuncture. On trouve des traces écrites sur l'acupuncture obstétricale depuis le 17^e siècle avt J.C. Le Jian Xiao Chian Bao, Trésor d'obstétrique, est ainsi le plus connu et encore aujourd'hui abondamment utilisé en acupuncture et en pharmacopée chinoise.

L'acupuncture accompagne la mère...

Les actions de l'acupuncture pour la femme enceinte agissent à deux niveaux : préventive, elle participe également au bon déroulement de la grossesse. Pour la prévention, l'acupuncture régule la vitalité (capacité à se sentir en forme ou pas), corrige les maladies anciennes de la femme⁽²⁾ et agit par anticipation sur des incidents familiaux des différentes phases de la grossesse : douleurs, problèmes post-partum (baby-blues, allaitement), etc. Pour le bon déroulement de l'accouchement, l'acupuncture



crédit photo: Dr. Denis Colin

Le Dr. Denis Colin lors d'une séance de moxas.

re assouplit le périnée, permet des contractions fortes et efficaces, l'ouverture du col grâce à une dilatation rapide. Elle supplée à l'impossibilité de prise de médicaments en cours de grossesse, et participe à une bonne qualité des suites de couche (action sur la montée de lait par exemple).

... et le nourrisson

L'acupuncture permet le développement harmonieux du fœtus. Très sensible au stress de la mère, certains points, comme le point

Zhu Bin (9^e point du « rein »), peuvent être sollicités pour que le fœtus en soit le moins possible atteint. Des études ont ainsi été menées qui tendent à prouver qu'une grossesse accompagnée par des soins en acupuncture donne des enfants en meilleure santé, vite éveillés et épanouis.

Le suivi de la femme enceinte

La rythmicité des soins en acupuncture est généralement établie de mois en mois, le système énergétique correspondant au fonctionnement viscéral de la femme se modifiant toutes les quatre semaines. Les soins s'effectuent grâce aux aiguilles et/ou moxas et s'accompagnent de propositions alimentaires. Au premier trimestre, l'acupuncture régule le système digestif : agit contre les nausées, les vomissements, l'anorexie et la boulimie. Elle élimine la fatigue, harmonise le psychisme, règle les problèmes d'anxiété, les angoisses et les troubles du sommeil. Au deuxième trimestre, les douleurs disparaissent dans plus de 85% des cas, qu'elles soient abdominales, pubiennes ou lombaires. Le système digestif est à nouveau



PORTRAIT

Médecin Généraliste, Denis Colin s'est formé à l'acupuncture en même temps que ses études de médecine il y a 35 ans en France et en Chine. Intéressé essentiellement par la prévention, il se tourne vers la plus précoce, c'est-à-dire la naissance, voire la conception. Il est responsable de l'enseignement de l'acupuncture obstétricale du DIU (Diplôme Interuniversitaire) de Paris XIII, Secrétaire Général du Collège Français d'Acupuncture, Président de l'Association pour la promotion européenne de la médecine chinoise.

Un rythmicité
de soins mois
par mois.

rééquilibré, notamment en cas de reflux gastro-oesophagien, pour réguler la glycémie, traiter les hémorroïdes. Les muscles sont aussi soulagés pour apaiser les contractions et éviter les crampes. La prévention du « Baby Blues » du post-partum est prise en compte dès cette période. Au troisième trimestre, l'acupuncture continue à agir sur les douleurs, notamment le syndrome de Lacombe (douleurs pelviennes et au niveau de l'aîne), sur les infections urinaires et vaginales, les pertes de sang (sous contrôle obstétrical) et les œdèmes. La présentation du siège du fœtus peut également être corrigée. La maturation du col de l'utérus est accompagnée pas à pas avec, l'assouplissement du périnée, la descente du bébé et son engagement dans le pelvis, la stimulation des contractions et l'ouverture du col. Bien sûr, l'accompagnement de la femme enceinte après l'accouchement est important, mais également pour le nourrisson pour qui les traitements par les aiguilles sont remplacés par des massages; le massage de la main et du bras gauche pour les garçons, de la main et du bras droit pour les filles⁽³⁾.

Aujourd'hui, les résultats des enquêtes qui ont été menées auprès des femmes enceintes suivies par acupuncture sont très bons. Aussi obstétriciens et sages-femmes sont de plus en plus nombreux à se former. ■



crédit photo: Dr. Denis Colin

Le point Zhu Bin est le point anti-stress des bébés. Quant au point San Yin Jiao, utilisé avec extrême précaution lors de menaces d'accouchement prématuré, il est interdit aux acupuncteurs non confirmés.

⁽¹⁾ La Haute Autorité de la Santé est un organisme d'Etat dont une des missions est de donner aux médecins des recommandations sur les « bonnes » pratiques médicales.

⁽²⁾ A savoir que l'énergie de la femme enceinte étant considérablement augmentée par celle du fœtus, un nettoyage spontané de l'organisme peut se réaliser ou être dirigé par l'acupuncteur pour guérir des maladies anciennes.

⁽³⁾ Ce choix répond aux critères énergétiques de la médecine chinoise.



Les Temps du Corps Centre de Culture Chinoise

Cours d'été à Paris

du 3 au 28 juillet 2006

**Qi Gong général, Qi Gong du cœur
Qi Gong de la rate et de l'estomac,
Qi Gong pour nourrir l'intérieur,
Hui Chun Gong**

Stages d'été (juillet)

- à Paris : Santé au féminin

par Liliane Papin, les 1er et 2 juillet 2006

Qi Gong des 49 mouvements

par Frédérique Maldidier les 22/23 juillet 2006

- à Temple sur Lot : Dao Yin Qi Gong

par Bruno Lazzari, du 9 au 15 juillet 2006

Chant et Qi Gong

par Mélanie Jackson du 12 au 18 juillet 2006 ,

Qi Gong et massage

par Joëlle Rollet, du 17 au 23 juillet 2006.

Voyage d'été au Temple de Shaolin

Stage de travail énergétique au Temple de Shaolin
du 3 au 26 août 2006

avec Maître Shi Heng Jun,

moine guerrier de la 35ème génération et ses disciples.

JOURNEES PORTES OUVERTES

LE SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2006
DE 10HA 18H : Ateliers, démonstrations, conférences.

Association « Les Temps du Corps »

10 rue de l'échiquier , 75010 Paris

Tel. 01 48 01 68 28 - Fax : 01 48 01 08 78

tempsducorps@free.fr - www.tempsducorps.asso.fr