



Tao santé

LA FORTERESSE CACHÉE

L'esprit de synthèse des asiatiques est remarquable et je voudrais vous en faire goûter toute la saveur au travers de mon premier cours d'acupuncture que j'ai reçu au Japon. Le truisme que l'on m'a asséné, restera à jamais gravé dans ma mémoire...
Ce fut une révélation !

La salle était remplie, le professeur venait d'arriver, de monter sur l'estrade et de dessiner un morceau de tuyau. Il nous dit alors : "Vous avez devant vous la représentation d'un... homme ! Il y entre des aliments, des émotions, de l'air, des liquides, et tout cela subit une transformation pour ressortir de l'autre côté".

Cette puissante métaphore est très parlante pour tous ceux qui envisagent l'Homme dans un tout Holistique. **Assimilation, digestion et élimination** sont les piliers d'une trilogie indiscutable de la vision primitive (dans le sens étymologique) de l'être humain. En acupuncture, elle est directement rattachée à la notion du **Triple Réchauffeur** (T.R.). Cette fonction particulière représente la base de la vie. Celle-ci, au niveau microscopique, est liée à l'**A.D.N.** et, au niveau macroscopique, se trouve totalement subordonnée au **Triple Réchauffeur**.

Si nous allons plus loin dans la réflexion symbolique de ce tube, nous constatons qu'il délimite par ses parois, deux milieux : Un intérieur et un extérieur. C'est ici une distinction

fondamentale pour la connaissance de l'Homme. En transcription Pinyin, interne et externe sont appelées NEI et WEI.

En fait, la communication entre ces deux milieux s'effectue par deux voies principales :

- par nos cinq sens qui agissent comme des capteurs
- par tout le système digestif de la bouche à l'anus.

Une digression rapide nonobstant le manque de place, m'oblige à vous parler d'embryologie. Dans cette spécialisation, on parle d'un tube cardiaque primitif qui se différenciera en système digestif par la suite. Je voudrai que vous gardiez en mémoire une loi universelle de création. Il s'agit de l'invagination. Je le développerai ultérieurement, mais je vous propose d'ores et déjà d'imaginer le fœtus comme un gant à un seul doigt que l'on a retourné vers l'intérieur. L'implication de cette idée nous amène à comprendre que ce qui est à l'intérieur est composé du même tissu que l'extérieur, mais doit aussi être protégé comme une chose sacrée.

Par Jean MOTTE,
Directeur de l'école IMHOTEP,
Formation en Acupuncture
Traditionnelle



Revenons à NEI et WEI, pour pérenniser cet apophtegme, les chinois adoptèrent l'image du château fort.

*Quelle meilleure image
que ce château représentant
le milieu fermé, préservé où
règnent concorde et harmonie
avec un monde extérieur
qui à tout moment
peut devenir hostile.*

Cette structure intérieure, quand il y règne la paix, produit une énergie correcte (ZHONG QI) qui reste dans un équilibre précaire puisque son état est fonction de l'alimentation, de l'air, des émotions. Un dérèglement dans ces paramètres et l'énergie correcte est perturbée, entraînant ipso facto la maladie, ou plutôt l'attaque de la perversité (XIE). Remarquons, pour être complet, que le XIE peut aussi se développer directement à l'intérieur du corps humain par un déséquilibre organique. C'est pourquoi les Chinois ont toujours donné des règles d'hygiène de vie avant de prescrire des drogues.

Ainsi, tous les organes principaux composant le corps humain vont trouver place et fonction à l'intérieur de la forteresse. En premier, nous avons le personnage le plus préservé, enfermé dans son donjon, le roi. L'organe qui lui correspond est le cœur. Dans une dialectique platonicienne, je dirai qu'il est l'alchimiste qui mélange les trois B (le Bon, le Bien, le Beau). Celui-ci est complaisamment secondé par son conseiller à la cour, le maître du cœur. Il a pour fonction de filtrer les émotions car le roi ne doit pas être dérangé pour des "choses vulgaires".

Vient ensuite le premier ministre représenté par les poumons, interface entre le peuple et le roi. Il est le maître des énergies et travaille principalement pour que chacun soit à sa place à l'heure qui lui correspond. Il obéit aux ordres du roi. Nous trouvons ensuite la vésicule biliaire, l'organe de la décision. Dans notre château, elle sera représentée

par la salle du conseil.

Tout ce joli petit monde (roi, conseiller, premier ministre, salle de conseil), après avoir pris une orientation, donnera plein pouvoir au foie qui se trouve être le général des armées. C'est lui qui dresse les plans ! Cette première organisation pourrait s'apparenter au pouvoir législatif. Nous aurons donc en second lieu le pouvoir exécutif, à savoir tout ce qui va entretenir la forteresse. Le gros intestin a une double fonction : élimination des déchets solides de la forteresse et surtout logis des soldats (défense immunitaire) qui, sous les ordres du foie, défendront le château. L'estomac et la rate sont les greniers des liquides et des céréales. Si les greniers sont vides, le château est perdu. Nous aurons aussi le Triple Réchauffeur qui gèrera la voirie afin qu'il n'y ait pas de stagnation dans les ruelles empêchant la circulation des soldats comme celle du roi. L'organisation ne laissant rien au hasard, il y aura aussi un distributeur de rations, charge dont s'acquittera l'intestin grêle. Enfin et pour clore cette vie en autarcie, la vessie et les reins se chargeront de l'élimination des eaux sales ainsi que de la force du soutien moral.

*Pour conclure, remarquez comme
le château est symbolique avec ses
murs carrés et sa tour ronde à l'instar
de la terre carrée et de ciel rond.*

Le XIE, l'énergie perverse, correspond dans cette métaphore aux assiégeants. L'énergie correcte, ZHONG, reflète l'harmonie qui règne à l'intérieur du château. Dès que l'énergie correcte s'affaiblit, une brèche est ouverte dans le mur et le XIE peut alors y pénétrer. Les thérapeutes, comme les responsables d'un système, grand ou petit, savent aussi que l'attaque peut se fomenter de l'intérieur. La "vie de château" n'est pas si rose que cela, car il suffit d'alliances sous table, de coalitions, de vindictes pour déstabiliser un royaume !

J.M.

Si vous désirez en savoir plus sur cette approche originale de l'acupuncture, renseignez-vous à : IMHOTEP,
72 bd Jean Jaurès, 94260 Fresnes, tél : 01 46 68 03 17



LA FORTERESSE
CACHÉE