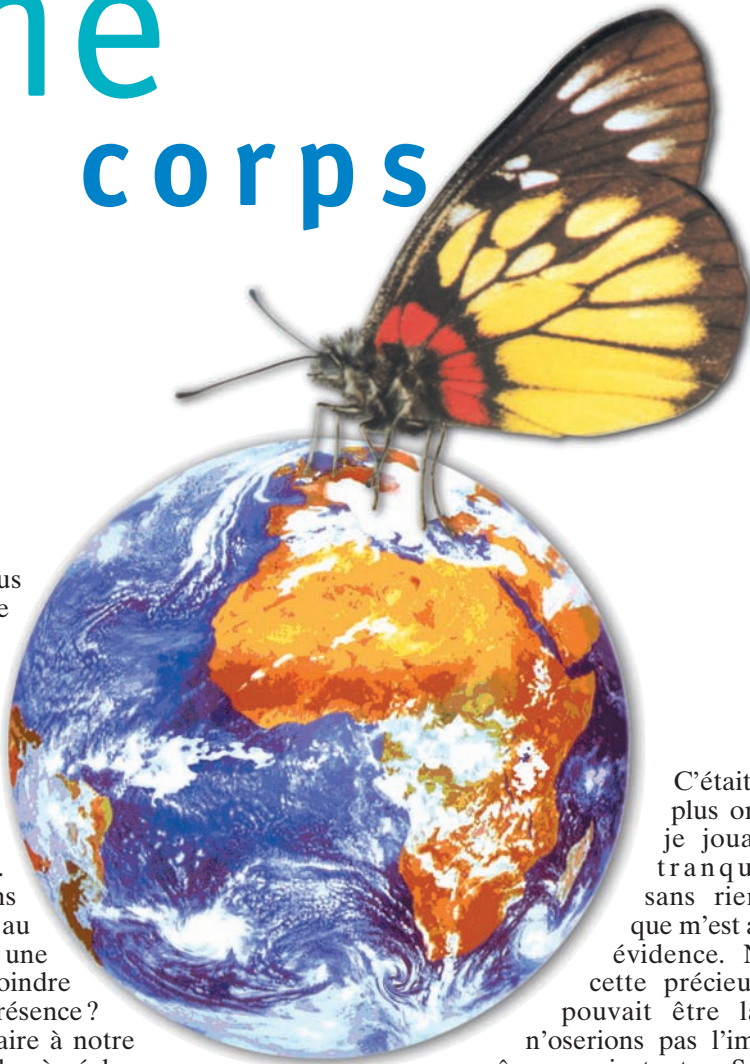




par Imanou Risselard

L'âme du corps



Notre âme, celle qui nous inspire, qui nous aspire jusqu'à l'irrésistible et inévitable étreinte. C'est par elle, pour elle que nous agissons, parfois inconsciemment, car il n'y rien que nous ne puissions faire qui ne soit jugé par les hommes en bien ou en mal, en beau ou en laid, en grand ou en petit; rien ne lui est étranger. Mais d'où peut-elle bien agir, sans que nous ne puissions la voir, au point parfois, de traverser toute une vie sans jamais en déceler la moindre trace et sans en ressentir la présence? Comment réussit-elle à se soustraire à notre regard? Comment parvient-elle à échapper à notre vigilance? D'où puise-t-elle sa force douce, son énergie et sa puissance? Où peut-elle bien se lover en attendant le moment de l'ultime union, dont elle est seule, à connaître et à choisir le Moment?

Après des années de mutisme liées à ma peur ancestrale d'être persécutée, tout comme ces femmes accusées de sorcellerie et brûlées pour avoir témoigné de leur communion avec la Mère Nature, je rencontrai un livre, un auteur, qui me confirma dans mes sensations explorées lors de séances de taiji : *L'Âme de la Nature* de Rupert Sheldrake. Ce que j'avais vécu, expérimenté, animé, éprouvé, senti, découvert et réveillé en moi avec mes proches et que je n'osais divulguer à l'extérieur de ce cercle intime, un homme européen, biologiste mondialement reconnu, le décrivait et l'expliquait rationnellement. Grâce à cette rencontre particulière, j'ose enfin rompre mon silence...

C'était un jour des plus ordinaires où je jouais au taiji, tranquillement, sans rien attendre, que m'est apparue une évidence. Notre âme, cette précieuse essence, pouvait être là où nous n'oserions pas l'imaginer, pas même un instant... Se pouvait-il que notre propre corps puisse être l'endroit le plus idéal pour qu'elle puisse agir, se sentir en sécurité, protégée par un écrin suffisamment résistant, solide et fluide?

Dans ce moment de communion, j'ai comme été littéralement projetée à l'intérieur de ma colonne vertébrale*, pour y vivre une rencontre avec celle qui s'est révélée pour moi être mon âme. Notre colonne, cet arbre de vie, véritable donjon de protection, endroit secret où se love le mystère de tout le fonctionnement de notre système de vie.

Ma culture Judéo-chrétienne ne m'avait pas préparée à une telle rencontre, concrète et biologique. L'image que j'avais de mon âme était à des centaines de milliers d'années de cette révélation. Pour moi, l'âme était alors quelque chose de lyrique, d'abstrait et d'extérieur à soi.

Le paradoxe de cet instant est qu'avant ce moment, je ne m'étais pas rendue compte qu'il me manquait quelque chose, et qu'après ce moment, je réalisais simultanément combien cette présence m'avait tant manqué.

Cette expérience changea ma pratique et orienta toute mon attention vers l'éveil de l'âme du corps. Il ne s'agissait plus pour moi de forcer le corps ou de vouloir à tout prix le transformer par la répétition quantitative d'une forme, ou par le maintien d'une posture tenue dans une lutte, mais plutôt d'être à l'écoute, d'être en éveil aux rythmes et aux pulsations qui nous sont propres pour découvrir des formes de corporalité naturelles et innées.

Ce "tao", cette présence, je l'ai sentie, puissante et douce. Et cette force me semble être la vraie féminité, qui n'a absolument rien à voir avec le fait que je sois née femme; une féminité loin des attributs féminins définis par les hommes et joués par les femmes, loin du contentement facile d'une apparente féminité-victime, car pour moi être soumise ne veut pas dire accepter sa condition, de même qu'être définie par d'autres ne veut pas dire d'accepter ce modèle ou d'en jouer. Je peux me faire agresser en tant que femme, perdre ce combat devant la force physique d'un homme, sans jamais me sentir victime. Je peux perdre un combat sans me perdre... en troquant ma vraie féminité contre une féminité fabriquée socialement.

Ce féminin imprégné d'âme devrait nous créer "homme lunaire" ou "femme solaire", hélas trop peu révélé par des hommes amputés de leur âme féminine et trop peu affirmé par des femmes façonnées et parées d'une féminité de séduction.

Après vous avoir fait partager le récit de cette rencontre et avoir témoigné de cette expérience initiatique, j'espère tout simplement avoir élargi les liens qui nous unissent à l'âme de la nature en vous invitant à redécouvrir la nature de notre âme. Quant à moi, je m'engage vis-à-vis d'elle, maintenant, à la respecter, et à me fondre à chaque instant en elle.

■ I.R.

* Dans notre prochain numéro, différents articles seront consacrés à l'ondulation et à la respiration de la moelle épinière.

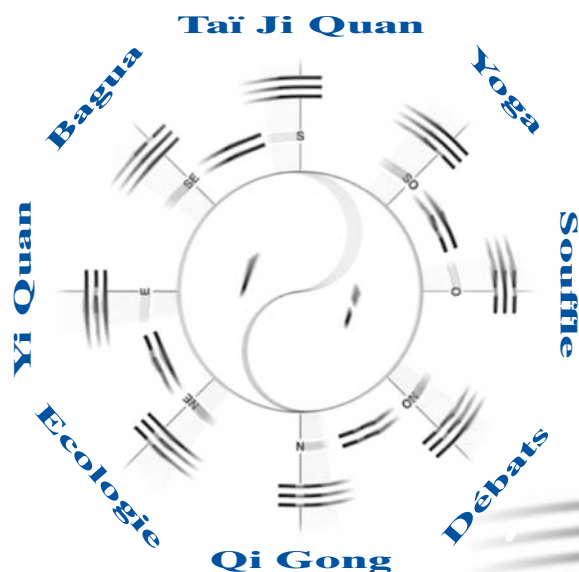
** A découvrir, le livre de Paule Salomon, *La femme solaire*, aux éditions Albin Michel



Stages aux ARCS 2000

Ressourcez-vous en altitude

avec Pol Charoy, Imanou
et Manikoth Vongmany



CONDITIONS DE PARTICIPATION pour les stages + hébergement

du 22 au 29 juillet et du 29 juillet au 5 août 2000

Prix total pour une semaine*

- pour 2 pers par studio : 1 435 F par personne
- pour 3 pers par studio : 1 190 F par personne
- pour 4 pers par studio : 1 070 F par personne

Les studios (1 grand lit + 2 petits lits) équipés de kitchenettes où les stagiaires pourront cuisiner selon leur souhait.

* la semaine est du samedi au samedi

DEMANDEZ UNE DOCUMENTATION

OU RENSEIGNEZ-VOUS :

Tél. : 01 4824 4242

fax : 01 4824 4244

mob : 06 6029 1000

email : Arcs2000@generation-tao.com