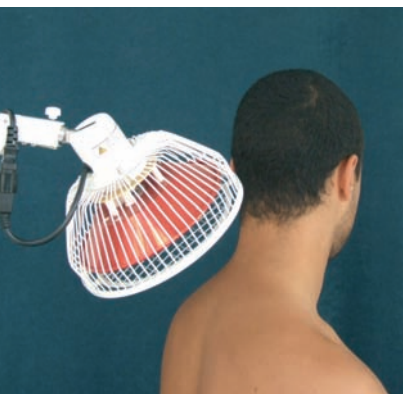
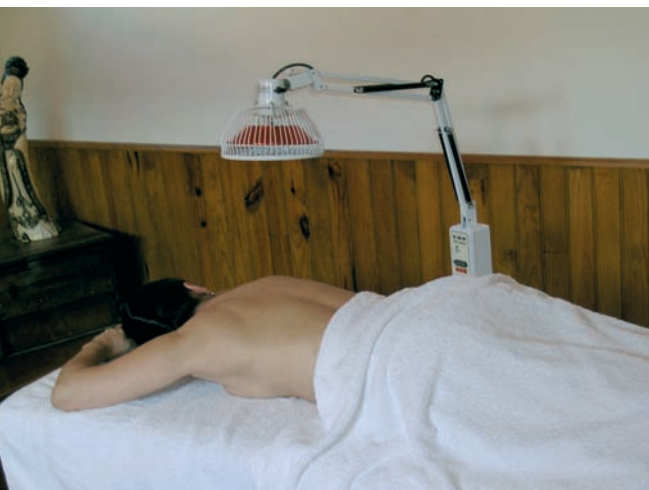


La Qi lampe

Le rayonnement infrarouge des minéraux

par Juliette Chevalier

Comment la curiosité d'un éminent chimiste chinois, directeur d'usine de céramique, révolutionne la conception des appareils thérapeutiques de transmission « d'informations de santé ».



C'est en 1970 que le Docteur Gou Wen Bin (1934-1986), éminent chimiste spécialisé dans les silicates et les techniques d'émaillage, fut nommé directeur d'une usine de céramique dans la ville de Chongqing. Constatant les dures conditions de travail auxquelles étaient soumis les ouvriers (milieu humide, pieds en permanence dans la boue), il s'attendait à rencontrer chez ces derniers de

nombreux problèmes de santé comme cela était habituellement le cas dans de semblables conditions, or, à sa grande surprise, il constata qu'il n'en était rien: la santé des ouvriers était exceptionnellement bonne. Piqué au vif par cette énigme, il entreprit alors une étude prenant en compte toutes les données environnementales du lieu. C'est en faisant des mesures spectrographiques sur la pellicule de couleur noire qui recouvrait les parois du four et des murs alentour, qu'il découvrit la solution. En effet, cette couche de dépôt noirâtre était constituée d'une curieuse association minérale relativement complexe et c'est cette pellicule qui sous l'effet de la chaleur du four réémettait un rayonnement infra-rouge très particulier qui était la cause de l'exceptionnel état de santé des ouvriers. Un programme de recherche sur les effets et les implications de ce rayonnement sur la santé humaine fut alors lancé.

Comment ça marche ?

Dirigé par le Dr. Gou Wen Bin, le but de ce programme était de comprendre, améliorer et reproduire le phénomène constaté à l'intérieur de l'usine. C'est ainsi que fut conçue la pre-

mière génération de Qi lampes — ou lampes TDP —, fonctionnant avec des systèmes électriques en tubes recouverts d'un complexe minéral. Depuis, le système a été amélioré. Le cœur de la lampe TDP est désormais constitué d'une plaque minérale circulaire recouverte de 33 minéraux différents⁽¹⁾ sous diverses formes d'assemblages chimiques. Cette plaque, activée par le corps de chauffe, émet alors un rayonnement infra-rouge particulier présentant une étonnante similitude avec celui émis naturellement par le corps humain en bonne santé. De nombreuses recherches démontrèrent que ce rayonnement était hautement bénéfique pour les hommes, les animaux mais aussi pour les plantes. Pour ces chercheurs, il apparaîtrait que ce rayonnement infrarouge particulier transmettrait grâce et via les minéraux contenus dans la plaque une information qui favoriserait le vivant.

Elle réduit l'inconfort musculaire et articulaire.

Les effets énergétiques de la lampe

C'est à travers la logique de l'énergétique ou de la médecine chinoise que l'on peut comprendre les effets de la lampe. Elle favorise :

- La mobilisation de *Qi* (Energie) et de *Xue* (Sang). En effet, le mouvement est une des caractéristiques fondamentales du *Qi* et de la vie comme le reflète cette citation du *Huang Di Nei Jing Long Shu*: « Le *Qi* ne peut pas ne pas circuler, comme le cours d'eau d'une rivière, comme les mouvements incessants du soleil et de la lune ».
- La libre circulation du *Qi* et de *Xue*. Ainsi selon la MTC, beaucoup de douleurs trouvent leurs causes dans les phénomènes de stagnation (*Qi-Xue*) et dans un déséquilibre de la nutrition des tissus. On comprend mieux qu'un des points qui a fait le succès de la lampe TDP en Chine soit la capacité à réduire l'inconfort musculaire et articulaire et à favoriser une bonne mobilité.
- Le *Qi* et la fonction de réchauffement (*Wen Xu*): la fonction de réchauffement est naturellement liée à la fonction de mobilisation (*Tui Dong*) et de transformation du *Qi* (*Qi Hua*).

PORTRAIT

Née en 1975, Juliette Chevalier est diplômée en lettres modernes. Passionnée par les arts martiaux et les arts énergétiques, formée à la pratique du massage thaï, elle participe régulièrement à la rédaction du magazine depuis 1998.

Le corps a besoin de chaleur pour produire les mouvements et les transformations incessantes qui soutiennent la vie de l'homme. Dans de nombreux problèmes digestifs, ce sont souvent les capacités de transport et de transformation de la rate qui sont déficientes, malmenés par une alimentation trop froide, trop abondante et prise à la hâte. Par exemple le système digestif a besoin de chaleur pour assurer ses fonctions et le rayonnement de la lampe TDP favorise la tonification de l'énergie en apportant l'information de chaleur qui soutient la digestion, aidant ainsi le système digestif à retrouver ses capacités naturelles.

Elle renforce :

- La capacité de transformation du Qi: la notion de transformation du Qi fait écho au fait que la vie est engendrée par les changements incessants du Qi. Elle est intimement liée aux fonctions de mobilisation et de réchauffement. Ces transformations recourent de nombreux phénomènes permettant à l'être humain de se maintenir en bonne santé, dont la notion de métabolisme au sens large. Si les transformations du Qi ne sont pas correctes, de nombreux déséquilibres peuvent apparaître. On peut citer par exemple, la déficience des capacités de transformation du système digestif et tous les procédés qui permettent de produire et transformer les substrats indispensables à la vie de l'homme tels que le Qi (énergie), Xue (sang), *Jing* (essence vitale), *Jin Ye* (liquides organiques). La fonction de la lampe TDP peut par exemple soutenir et aider les capacités de transformation du système digestif et l'évacuation de l'humidité pathogène dans le corps qui produit de nombreux troubles de santé. Localement, le rayonnement de la lampe favorise la transformation, la mobilisation, l'évacuation des substances indésirables pour la santé.

- Le *Zheng Qi* (Qi régulier) et le *Wei Qi* (Qi défensif), ce qui favorise la capacité naturelle du corps à se défendre et à se rétablir: lorsque l'énergie régulière est abondante, les capacités d'auto-guérison fonctionnent de façon optimale et l'organisme se rétablit plus facilement des déséquilibres. Le rayonnement de la lampe TDP renforce l'énergie régulière ce qui soutient l'organisme et favorise le *Wei Qi* qui protège l'organisme des attaques externes tel que le vent et le froid.

L'utilisation de la lampe en Chine

En Chine, cette lampe est utilisée depuis une vingtaine d'années dans le cadre clinique et le milieu hospitalier. Elle est, soit employée seule, ou en association avec l'acupuncture, les massages et l'application des cataplasmes, pour une très large palette de pathologies allant des troubles de l'appareil digestif, locomoteurs, respiratoires, cutanés, le soutien immunitaire.

Sa remarquable efficacité dans les domaines musculaire et articulaire, la fait adopter par les sportifs. Selon eux, elle permettrait une meilleure récupération après l'effort et améliorerait la résolution des traumatismes. D'autre part, les utilisateurs vantent souvent son action dans le cadre de la détente et de la recharge énergétique qualifiant la chaleur de maternelle, réconfortante, diffusante, enveloppante et pénétrante. La sensation de diffusion de l'énergie à l'intérieur du corps est très concrètement ressentie. L'effet de recharge énergétique se fait sentir à la fois sur le plan physique mais également psychique. Ainsi, la relaxation sous la lampe TDP est une véritable méthode de *Yang Sheng*, un moyen privilégié d'entretenir sa vitalité et sa santé. Pour cela on expose de préférence le ventre, les reins et la région lombaire, le milieu du dos.

Si le cadre de la santé humaine a été au cœur des recherches menées par le Dr Gou Wen Bin, d'autres expériences aux résultats tout aussi étonnants ont été conduites dans les domaines agricoles et vétérinaires. Par exemple de 1984 à 1988 a été mené un programme de recherche démontrant l'effet positif du rayonnement TDP sur les plants de riz⁽¹⁾. La lampe TDP devrait donc être promise à un brillant avenir, que ce soit dans les domaines de la MTC, y compris en milieu hospitalier, du sport de haut niveau, du soin vétérinaire ou tout simplement dans le contexte familial où elle rendra de grands services. Il existe néanmoins, lié aux fonctions positives du rayonnement TDP, des contre-indications à son utilisation: forte fièvre, tuberculose, artériosclérose sérieuse, symptômes hémorragiques, hypertension... Il est d'ailleurs vivement conseillé en cas de doute d'en référer à son médecin quant à l'utilisation de la lampe et nous rappelons à ce sujet que l'utilisation de la lampe TDP ne peut en aucun cas remplacer un traitement médical et ne constitue pas une démarche thérapeutique même si elle est un excellent outil.

⁽¹⁾ Dont la présence chez l'homme est essentielle au bon fonctionnement du corps: Fe, Se, Mn, Cu, Ni, Si, V, etc.

⁽²⁾ Expérience menée dans 13 fermes du canton de JunPang, à l'université d'agriculture de Chongqing, avec l'institut d'agriculture de la province du Sichuan, l'université agricole du sud-ouest, et par une équipe scientifique dans la province de Mian Yang. Chez les jeunes pousses soumises au rayonnement TDP, le système de développement des racines est augmenté de 90,3 %. L'absorption de phosphate est augmentée de 50,6 % et l'absorption de potassium de 41,6 %. A la transplantation des jeunes pousses, la reprise est plus rapide. La teneur en chlorophylle de 12,6 % et le taux de photosynthèse de 76,2 %. La production est augmentée de 14,06 %.

Pour en savoir plus, consulter le carnet d'adresse p. 66.



TEMOIGNAGE

J'ai connu les lampes TDP à l'hôpital de médecine chinoise de Fo Shan à côté de Canton en décembre 94, lors d'un de mes stages cliniques. A cette époque, je n'avais pas bien compris l'intérêt d'un tel outil thérapeutique. C'est dix ans plus tard, confronté à l'impossibilité d'utiliser la moxibustion dans mon nouveau cabinet (à cause de l'odeur de la fumée) que j'ai essayé la « lampe magique » comme l'appellent les Chinois. Après presque trois années d'utilisation intensive, je l'utilise essentiellement pour deux choses: la douleur et la fatigue. En effet, il est incontestable que cet appareil apporte de l'énergie mais aussi la fait circuler. Je l'emploie donc en complément de l'acupuncture, souvent sur des points d'acupuncture et pour des patients fatigués, dépressifs, ou souffrants de douleur. Je dois avouer que c'est devenu un élément indispensable de ma pratique, tant les effets sont remarquables et appréciés des patients. Aujourd'hui, il m'arrive de recommander à certains malades l'utilisation quotidienne de la lampe. Dans certaines situations, l'usage quotidien fait de petits miracles. Si elle ne fait pas tout, la lampe TDP est à mes yeux une aide remarquable tant pour le thérapeute que pour le patient.

Philippe Sionneau,
praticien et enseignant
de médecine chinoise