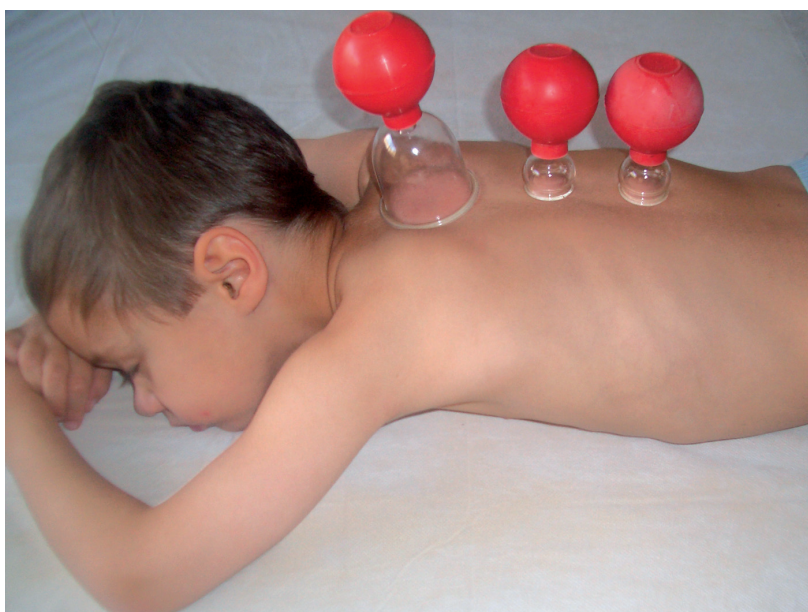


Les ventouses *chinoises*

Un moyen naturel pour traiter certaines affections

par Patrice Lakhdari

Peut-être avez-vous pu observer enfant, le regard impressionné, votre grand-mère poser des ventouses dans le dos d'un oncle ou d'un cousin ? Si la pratique a peu à peu disparu en France, les ventouses demeurent en Chine une pratique thérapeutique à la fois clinique et familiale. Explications.



La pratique thérapeutique des ventouses, presque éteinte en Europe, est encore présente dans la mémoire de la plupart d'entre nous. Elle est restée très vivante en Asie et elle fait partie des pratiques fondamentales de guérison traditionnelle. Ses bienfaits sont multiples et puissants et nous assistons, aux Etats-Unis comme en Europe à une renaissance de cet art médical millénaire.

Dans toutes les cultures de l'humanité

La pratique des ventouses appartient au patrimoine de l'humanité. Elle fut incontestablement un réflexe thérapeutique de première intention dans toutes les cultures de l'humanité.

De l'Egypte...

En Egypte, le manuscrit d'Ebers, l'un des traités médicaux les plus anciens (1550 avant J.C.) relate de façon détaillée ce que les anciens Egyptiens avaient mis en perspective dans leur approche de la douleur et de la maladie. On trouve, encore aujourd'hui, dans le Temple de Kom Ombo, en Egypte, le plus grand hôpital de l'époque, des sculptures se rapportant à l'utilisation des ventouses et à l'extravasation du sang, lors des saignées qui en accompagnaient la pose.

En passant par la Grèce...

Plus tard, chez les Grecs avec Hippocrate (460-v.377 avant J.C.), les ventouses sont très largement mises en avant dans la maladie rhumatismale et l'encombrement des voies respiratoires supérieures. Galien (v.131-v.201) en s'appuyant davantage sur les travaux d'Aristote se passionnera pour le sang, les veines et les artères en traitant par les ventouses certaines hémorragies qu'il neutralise par une succion par ventouses au niveau de l'abdomen.

...Jusqu'à la Chine

En Chine, les traces les plus anciennes



crédit: photos: Association Nei Kung

renvoient à *Suwen* et *Ling Shu*, les canons de la Médecine Chinoise Traditionnelle. Toutefois, le texte le plus documenté est plus tardif: le *Bo Shu*, appartient à la dynastie Han (206 av. J.C.-220 apr. J.C.). Ce manuscrit de soie retrouvé dans un tombeau, présente de façon détaillée l'utilisation des ventouses, telle qu'on la pratiquait à cette époque, c'est-à-dire des ventouses en bambou de différents diamètres, en fonction des régions anatomiques à traiter.

Evolution et disparition de la pratique des ventouses en Europe

La pratique des ventouses connaîtra en Europe un grand succès jusqu'au début du 14^{ème} siècle, où elle est utilisée de façon systématique dans le traitement des maladies respiratoires, de la tuberculose, des fièvres, de l'arthrite et des maladies hépatiques. Au début du 20^{ème} siècle, la pratique disparaît avec l'avènement de nouvelles classes thérapeutiques comme les antalgiques et les antibiotiques. Plusieurs décennies de dérive médicale vont favoriser et même promouvoir la surconsommation des antibiotiques. C'est pourquoi depuis plus de dix ans de nombreux médecins et scientifiques tirent le signal d'alarme face à une résistance accrue des micro-organismes. L'usage immodéré des antibiotiques a favorisé la résistance de certaines bactéries et même les multirésistances (cas du staphylocoque doré), au point de rendre impossible à soigner des maladies qui furent traitées avec succès par les premières familles d'antibiotiques.

Les différentes méthodes utilisées

On distingue trois principaux modes d'application des ventouses pouvant se ranger en deux familles: les méthodes statiques et dynamiques.

Les méthodes statiques

- *La ventouse sèche à chaud*: c'est la plus connue. Dans cette méthode, le vide est obtenu par combustion dans l'intérieur de la ventouse à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool. L'effet est immédiat et particulièrement puissant. Dans les premières secondes, une dérive de la congestion locale de la profondeur vers la surface de la peau se met en place. L'incidence sur la circulation sanguine du patient est importante et l'on va pouvoir détoxifier le sang tout en levant une stase éventuelle afin de rétablir la circulation du Qi (énergie) dans les vaisseaux. Il est fréquent de constater au site d'application l'apparition de tâches pouvant aller du violet au noir suivant le degré d'intoxication des personnes. L'action antalgique de ce type de ventouse est très marquée. La réoxygénation provoquée par l'hyperémie va permettre la tombée de la douleur, car

On va pouvoir détoxifier le sang.



crédit photo: Association Nei Kung

en Médecine Traditionnelle Chinoise la douleur est liée à un manque d'oxygénation du sang. On utilise pour ce type d'application des ventouses en verre à large bord, afin de ne pas blesser le patient lors du traitement. Le temps de pose est généralement compris entre quinze et vingt minutes en fonction de la zone traitée et de l'âge du patient.

- *Les ventouses à froid*: ce type de ventouse s'utilise par pompage de l'air par effet pneumatique. Ce procédé trouve son intérêt dans les régions anatomiques pauvres en chair et en sang, difficilement accessibles à la pose à chaud qui nécessite une bonne prise de peau. C'est un procédé simple à appliquer, qui aura souvent la faveur du débutant souhaitant démarrer dans le cadre familial. La ventouse pneumatique aura aussi la préférence du thérapeute dans les traitements chez l'enfant. Le type de ventouse utilisé sera la ventouse à poire dont la succion est moins forte et, qui de surcroît peut être plus facilement contrôlée par le thérapeute. L'enfant étant naturellement sensible et impressionnable, il est important d'éviter toute approche pouvant l'inquiéter ou l'indisposer. Le texte le plus ancien relatif au traitement des ventouses chez l'enfant nous a été légué par Mohamed Ben Za Héréfic (1850 av. J.C.). Dans toutes les traces écrites délivrées

Ci-dessus, des ventouses pneumatiques utilisées dans les techniques à froid. Simples à manier, elles conviennent idéalement aux débutants, sans risque de brûler la personne.



PORTRAIT

Patrice Lakhdari est enseignant de la FFMTTC. Il étudie depuis 35 ans auprès de nombreux maîtres issus principalement des traditions Bouddhiste et Taoïste. Depuis 1999 il est responsable de formation de l'Association Nei-Kung et de l'Ecole de Formation en Energétique Extrême Orientale.



crédit photo: Association Nei Kung

Ici, une pose de ventouses sèches à chaud: c'est la plus connue. Dans cette méthode, le vide est obtenu par combustion dans l'intérieur de la ventouse à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool. Dans les premières secondes, une dérive de la congestion locale de la profondeur vers la surface de la peau se met en place.

par la littérature médicale, sur ce sujet, il semble qu'aucune indication n'ait été donnée concernant l'enfant de moins de quatre ans. La durée de pose est importante chez l'enfant et il y a quelques règles à respecter:

- de 4 à 7 ans, ne pas dépasser un temps de pose de 5 minutes.
- de 7 à 12 ans, le temps de pose sera compris entre 5 et 10 minutes.
- de 12 à 14 ans, le temps pourra être amené progressivement jusqu'à 15 minutes, en tenant compte de la morphologie et du stade de croissance de l'enfant.

Les résultats obtenus dans le traitement de l'asthme et des maladies asthmatiformes sont excellents. L'enfant étant un sujet particulièrement réceptif à ce type d'approche thérapeutique.

Les méthodes dynamiques

Les procédés dynamiques ont une action beaucoup plus drainante. La quantité de sang et d'énergie mobilisée est importante et ces procédés auront la préférence du thérapeute pour rétablir un état de vide, par exemple.

- *La ventouse sèche dynamique*: c'est une technique de pose et de retrait rapide qui se fait avec une seule ventouse. Cette succession de va-et-vient provoque une vasoconstriction et une vasodilatation puissantes qui rétablissent

l'équilibre dans la circulation du Qi et du sang. Cette technique a une action très marquée sur le Wei Qi (énergie défense/protection) qu'elle active et stimule de façon importante. Son action très tonifiante l'indique chez tout sujet présentant des signes de vide.

- *Le massage ventouse à l'huile*: il s'applique principalement sur la région du dos et de l'abdomen. Il se pratique avec une seule ventouse, en général de gros calibre. Au niveau du dos, le thérapeute donne la préférence aux deux chaînes du méridien de la vessie. Lors du déplacement de la ventouse, celle-ci se bloque d'elle-même dans les zones où se cristallise un nœud énergétique. Dans les atteintes de stress corporel, l'action du massage ventouse, particulièrement marquée sur le tissu conjonctif, va permettre de rétablir l'équilibre d'un tissu spasmé et, d'atténuer des micro lésions ostéopathiques engendrées par l'hyperactivité de l'organisme due à des années de stress. Il n'est pas rare durant ce type de massage, de faire remonter à la surface du corps des gélules, se présentant sous la forme de masses durcies, que l'on rencontrera souvent dans la partie supérieure du dos et le long du méridien de la vessie.

La thérapie par ventouse est donc une médecine simple et efficace qui présente une alternative permettant de limiter l'usage de certaines classes thérapeutiques pour lesquelles l'innocuité est loin d'être démontrée. Dans la Médecine Traditionnelle Chinoise, la maladie n'est jamais perçue comme extérieure au patient. Les ventouses représentent un moyen naturel

pour traiter des affections dans le respect des mécanismes internes. L'avantage de cette thérapeutique est qu'elle peut être utilisée autant dans le cadre clinique que familial. Elle permet d'améliorer la santé, d'accroître la vitalité et constitue depuis des millénaires un moyen curatif commun à toutes les cultures. C'est un patrimoine merveilleux que nous ont légué ceux qui nous ont précédés. ■

Les procédés dynamiques ont une action drainante.

Pour en savoir plus, consultez le carnet d'adresses p. 60.



Et retrouvez l'auteur dans cet ouvrage consacré à la thérapie par les ventouses: