



par Delphine L'huillier

# Guérir...

« Guérir » vient du francique *warjan* qui signifie « garantir, protéger », mais dès le 13<sup>e</sup> siècle son sens se transforme et devient : « délivrer d'une maladie, d'une blessure ». Mais de quelle maladie parle-t-on ? De quel mal souffrons-nous ? Aujourd'hui, notre santé nous préoccupe de plus en plus. Et nous devenons de plus en plus précautionneux. Et si nous exprimons moins l'idée de guérir tant que la maladie ne s'est pas manifestée, nous cherchons un moyen pour répondre à un mal-être par une quête du bien-être, du mieux-être. Comme si nous étions déjà malades, comme si l'« être » était inaccessible, comme si « être » ne se suffisait pas.

**La bien-être peut-il être une voie ?**

Mais bon, dans certains cas... Guérir, aller mieux, tout cela est légitime. Mais, vigilance... Est-ce un absolu ou un pis-aller ? Me voilà bien inspirée me direz-vous à évoquer ce sujet quand dans les lignes mêmes de ce numéro vous trouvez un dossier très complet sur les technologies du mieux-être. Mais si la florescence et la qualité des produits qui aujourd'hui foisonnent sur le marché révolutionnent notre approche de la santé, cela ne doit pas nous éloigner d'interrogations qui demeurent essentielles. Oui, préserver notre santé est primordiale. Oui, manger sainement, respirer pleinement, bouger intelligent, sourire. Oui, la quête de plénitude, de sérénité trône au cœur de notre démarche. Et elle est écologique et salvatrice dans cette société d'urgence. Mais est-ce là le but ? Un objectif à atteindre ? Que nous enseigne le cheminement des grands éveillés et des grands penseurs ? Le Christ a-t-il pensé à son bien-être ? Bouddha ? Lao Tseu ? Socrate ? Mirra Alfassa ? A travers l'engagement de ces femmes et de ces hommes, ces « mythes », ne percevez-vous pas la soif d'une quête profonde, intime et universelle, un questionnement permanent, une recherche absolue et personnelle de la Vérité, son observation, sa traque, son amour ? Une exploration ?

Alors, entre guérison et bien-être, y a-t-il encore de la place pour le rêve, les aspirations, le désir ardent qui nous anime quand nous nous mettons en route ? Avant la guérison, avant le bien-être, l'être ne se trouverait-il pas simplement dans l'authenticité du chemin que chacun d'entre nous arpente ?

## Taiji Chen

Du 19 au 23 avril, stage exceptionnel avec Me Chen Zenglei, 19<sup>e</sup> génération de la famille Chen, l'un des 10 grands maîtres de wushu en Chine. Organisé par l'Institut du Quimétao  
**tél. : 01 43 20 70 66**  
[www.quimetao.net](http://www.quimetao.net)

## Taiji Yang

Formation continue de Taiji style Yang à mains nues, armes, qi gong, tui shou, san shou, sous la direction de Thierry Alibert.  
**tél. : 06 08 58 45 57**  
[www.thierryalibert.com](http://www.thierryalibert.com)

## Voyage mimo-chamanique

Contactez vos énergies primordiales lors d'un stage guidé par Giovanni Fusetti, Pol Caroy & Imanou Risselard, du 3 au 5 juin.  
**tél. : 01 42 40 48 30**  
[centre@generation-tao.com](mailto:centre@generation-tao.com)

## Gong fu du Thé

T Gong Fu Cha organise des dégustations traditionnelles de thés chinois à domicile. Sur Paris ou en proche banlieue.  
**Grégoire & I-Chun :**  
**tél. : 01 44 62 20 71**  
[tgongfucha@yahoo.fr](mailto:tgongfucha@yahoo.fr)

## Qi gong de la femme

Jean-Pierre Krasensky organise un stage de Qi Gong de la femme le 20 mai prochain à Paris.  
**tél. : 01 42 02 79 64**

## Taiji & Qi Gong

Animé par Ke Wen, un stage stage consacré aux animaux de wudang & méditation taoïste les 6-7 mai 2006. Danse de l'éventail : 3-4 juin.  
**tél. : 01 48 01 68 28**  
[www.tempsducorps.asso.fr](http://www.tempsducorps.asso.fr)

## Karma Ling

L'institut Karma Ling propose: un séminaire d'étude et de pratique de la voie du Bouddha sous la direction de Lama Denys du 22 au 30 avril et un séminaire intitulé « L'aven-

ture de la conscience zen & respiration holotropique », du 8 au 11 juin avec Dokushô Senseï, Sitara Blasco et Juanjo Segura.  
**<http://dyysg.free.fr>**

## Budo Holistic

Des stages pour vous initier à une approche holistique de votre Être à travers une expression corporelle martiale.  
**tél. : 01 49 06 07 14**

## Formation MTC

Le GREEC (Groupe de Recherche Européen en Energétique Chinoise) organise une porte ouverte le 17 juin prochain à Antibes.  
**tél. : 04 93 34 58 24**  
**contact @ greec.org**  
[www.greec.org](http://www.greec.org)

## La maison du Taiji

Découvrez un nouvel espace de formation et d'éducation à la santé en consultant le site :  
**<http://lucecondamine.free.fr>**  
 Et tenez-vous au courant de ce qui se passe dans le monde du Taiji...

## Fête du Quimétao

Venez nombreux le 1<sup>er</sup> avril 2006 de 18h30 à 21h30 aux Portes Ouvertes de l'Institut du Quimétao pour fêter ses 13 ans d'existence. Seront réunis tous ceux qui ont favorisé son essor. Au programme, vernissage de l'exposition de porcelaine des Beaux Arts de Jing De Zhen, démonstrations de Qi Gong, Tai Ji Quan, Da Cheng Quan, Kung Fu Wushu, Sanda...intermède musical et cocktail. Rendez-vous au 57, avenue du Maine 75014 Paris  
**tél. : 01 43 20 70 66**

## Gitta Mallasz

30 ans après la parution de *Dialogues avec l'ange*, le Centre Gitta Mallasz sous l'impulsion de Bernard Montaud ouvrira ses portes prochainement. Une inauguration aura lieu le 24 juin.  
**tél. : 03 80 62 89 72**  
**[therese.roesch@wanadoo.fr](mailto:therese.roesch@wanadoo.fr)**