



par Dominique Le Bourgeois,
conseillère en élixirs floraux
photos : Patrick Porterfield

Les Secrets des Elixirs Floraux

Vous êtes de plus en plus nombreux à avoir entendu parler des fleurs de Bach. Ce sont sans doute les Elixirs Floraux les plus connus aujourd'hui en France. Mais quels sont les secrets des Elixirs Floraux ?



Les pétales réchauffés sous les rayons du soleil vont pouvoir libérer dans l'eau leur quintessence.

En quelques points, les réponses aux questions que vous pouvez vous posez sur les Elixirs Floraux : Quel est leur procédé de fabrication ? Comment agissent-ils sur notre organisme ? A quels maux s'adressent-ils ? Comment les utiliser ?

Préparation d'un élixir floral

Première étape

Elle consiste en ce que l'on nomme la Teinture ou Essence-mère, préparée par l'infusion au soleil ou l'ébullition de fleurs, parties de la plante avec ses feuilles, tiges ou bourgeons, placées au soleil, non loin de là où elles ont poussé, sur la surface d'un récipient en verre contenant de l'eau de source, dont la provenance est fiable pour sa pureté (non surchargée en minéraux). Pour les fleurs, tiges et feuilles d'arbres, d'arbustes ou de buissons, l'ébullition se fera sur un feu de bois, dans un récipient en métal.

Deuxième étape

Après quelques heures de solarisation, les têtes de fleurs seront délicatement enlevées et le produit filtré. Le liquide ainsi obtenu sera versé dans une bouteille de verre teinté déjà à moitié remplie de brandy à 40° et ainsi conservé. Deux gouttes de ce liquide serviront à préparer les "élixirs" dans des flacons



de 10 ou 15 ml. Ce sont les élixirs vendus dans le commerce et appelés "concentrés" qui seront également utilisés pour la préparation d'un "flacon individuel".

Une alchimie orchestrée

Les quatre éléments

Le concept de Paracelse nous explique la juxtaposition des quatre éléments : l'Eau, au contact des fleurs (la Terre) qui portent encore les gouttes de rosée du matin, au contact du Feu (les rayons du soleil ou la chaleur) et de l'Air. Les propriétés, les qualités, le principe fondamental et la nature de chaque élément ont un pouvoir d'attraction entre eux et ils s'amalgament pour donner l'élixir. C'est comme si les molécules de l'eau avaient incorporé certaines propriétés des plantes, encapsulées dans les gouttes de

rosée, amplifiées par la chaleur à travers le véhicule de l'eau.

La résonance vibratoire

Cette quintessence est de même nature que notre propre "force vitale". Elle contient donc un message vibratoire qui entre en résonance avec nos cellules, qui elles aussi baignent dans l'eau. Notre organisme étant porteur de vie, lui aussi est fait d'un champ vibratoire qui va osciller selon les modulations de nos états émotionnels, de nos humeurs, de nos formes de pensées, de notre personnalité, des influences extérieures et intérieures. Ce message "codé" est constamment retransmis à nos neuro-transmetteurs qui, le percevant, font passer l'onde de cette oscillation vibratoire, comme les ondes radio, à notre cerveau et au reste de notre corps. L'oscillation positive de l'énergie de l'élixir entre en résonan-

LES FLEURS DU Dr BACH

Le docteur Edward Bach, éminent médecin anglais, chirurgien, pathologiste, spécialiste en immunologie et bactériologie a consacré sa vie à la guérison des malades et à la recherche d'une thérapie de plus en plus "subtile" pour traiter, non pas la maladie, mais le malade. Il s'est éteint en 1936, lorsque ses 38 remèdes à partir de fleurs ont été jugés, par lui, satisfaisants. Il n'a pas clos la liste des élixirs, même si ces 38 fleurs représentent un système, un tout comprenant des caractéristiques de personnalités et les facettes diverses de la nature humaine, défauts et qualités.

ce avec notre état ou notre humeur discordant, dissonant, et de même qu'un chanteur règle sa voix sur le son juste, sur la bonne fréquence, de même notre état tend vers une harmonie vibratoire, et les discordances s'amenuisent, les perceptions deviennent plus claires.

Les fleurs de l'âme

Applications des élixirs

Nous pouvons faire appel aux élixirs floraux dans plusieurs situations :

- Dans les situations dites "d'urgence" et de crise, la prise des élixirs évite la panique, permet de prendre des décisions, avec objectivité et recul, d'avoir les idées claires.
- Pour retrouver rapidement un bien-être et un calme intérieur.
- Pour les souffrances morales, psychiques liées à des événements récents ou passés, qui conduisent à divers dérèglements : nervosité, perte d'appétit, ou addictions.
- Lorsque nous répétons toujours les mêmes erreurs sur le plan relationnel, sans en comprendre la signification et sans pouvoir agir.

Les élixirs, outils de transformation

A noter que, parfois, nous ne voulons pas aller plus loin dans la transformation que les élixirs commencent à opérer dans notre comportement. Des douleurs physiques peuvent surgir, et nous sommes tentés de rendre "le traitement responsable". Il s'agit de la prise de conscience d'un état qui doit se transformer pour le mieux. Si "l'on ne sent rien", cela signifie que ce n'est pas le moment. En définitive, les élixirs sont des outils de connaissance de soi et de



Les élixirs floraux s'obtiennent par le savant mélange des quatre éléments : la terre, l'eau, l'air et le feu.

LA MÉMOIRE DE L'EAU

L'efficacité des élixirs floraux (comme celle de l'homéopathie) pose le problème toujours non résolu depuis la controverse scientifique qui a entouré les découvertes du Dr Jacques Benveniste en 1988 : l'eau peut-elle transmettre une information biologique spécifique et produire un effet moléculaire en l'absence de molécule puisque les principes de celle-ci auront été entièrement dilués ? Pour J. Benveniste, tout se passe "comme si l'eau se souvenait d'avoir vu la molécule". Elle n'oublie rien. Il existerait alors un niveau d'organisation supérieur de la matière. Cette affirmation, si elle s'avérait juste, remettrait en cause deux siècles de savoir en matière de physique et de biologie moléculaire. Ce qui fit dire à un chercheur britannique lors d'une émission télévisée à Londres : "Je veux que vous ayez tort, même si vous avez raison, sinon, c'est la porte ouverte à la numérologie, à l'astrologie, aux piqûres d'épingles". Désormais au ban de la communauté scientifique, J. Benveniste aurait déshonoré la science française en trafiquant ses résultats, avec la complicité des techniciens de son laboratoire expérimental. En ce début de nouveau millénaire, la question, toujours d'actualité, reste donc en suspens. Les foudres de la communauté scientifique française qui s'abattirent sur les découvertes de Benveniste montrent à quel point il est difficile de faire changer les mentalités.

transformation de nos blocages émotionnels, ce qui nous permet, soit de trouver et de donner un sens à notre vie, soit de devenir plus "altruistes", plus créatifs et moins repliés sur nous-mêmes. De plus, les élixirs potentialisent les autres thérapeutiques, qu'elles soient apparentées aux médecines douces ou traditionnelles.

Le réflexe "Rescue"

La situation de détresse mise à part, on est amené à utiliser les élixirs pour accompagner une autre démarche thérapeutique afin de soutenir notre volonté de "guérir". Ou lorsque les autres thérapies ne fonctionnent pas de façon satisfaisante et que l'on se sent attiré par cette autre manière d'aborder la maladie.

L'élixir d'urgence appelé "Rescue" peut être utilisé pour tous les tracas de la vie quotidienne, dès que l'on se sent quelque peu perturbé. Lorsque l'on est sous le choc d'un traumatisme physique ou émotionnel, le calme revient rapidement. Les contusions, les blessures se résorbent très rapidement ou se ressentent moins. On garde sa pleine conscience et l'on sait ce que l'on doit faire. Dans un traitement de transformation personnelle, on a le sentiment de devenir de plus en plus lucide, de reprendre en main le gouvernail de sa vie et non plus d'être victime des circonstances ou des autres. Cette transformation se fait progressivement, et les souvenirs

sont relativisés, dans une prise de conscience accrue.

Les différents paliers de la transformation

Les fleurs comme catalyseur

Lorsque l'on est confronté à des aspects de soi que l'on finit par découvrir et que la confrontation est désagréable, on peut, soit arrêter le processus, soit le freiner, et la somatisation peut alors apparaître pour signaler le changement à opérer dans le comportement, les prises de décisions et de changement de vie radical. Comme cette somatisation est généralement atténuée par les traitements, la traversée peut se poursuivre avec confiance. En effet, il n'est pas nécessaire de "souffrir" pour opérer cette transformation. Les fleurs sont des catalyseurs de tout ce qui peut transmuter (comme en alchimie) notre plomb - notre vie polluée par le stress ou nos pensées négatives - en or. Progressivement, les élixirs peuvent clarifier des vécus traumatisants qui se sont accumulés en se cristallisant dans la mémoire, et qui remontent à des passés parfois très lointains. Lors d'un choc émotionnel, le cerveau imprime un ensemble très vaste de données

Les élixirs "font le ménage" dans nos émotions.

visuelles, auditives, tactiles, etc. qui sont "enregistrées" globalement dans un fichier. Le moindre rappel, inconscient et anodin, de l'un des éléments les plus infimes de ce fichier, re-stimule et recrée l'état de choc déjà vécu, et peut provoquer toute une série de troubles physiques ou de comportements, sans que la conscience puisse faire le lien avec cet événement. Les élixirs vont progressivement "faire le ménage", puis effacer ces données qui ne servent plus à rien et remplacer ce vide par des données utiles et positives. En défrichant ces terres encombrées de vieilles racines inutiles, on permet à des talents étouffés de s'épanouir.

Le lâcher-prise

On peut bien sûr avoir intérêt à garder nos blessures et nos souffrances. C'est l'un des moyens de vérifier qu'on nous aime, qu'on s'intéresse à

nous, et la maladie crée des liens de solidarité. Parfois, nous résistons aussi au changement parce que cette blessure est vécue comme une injustice, et certes, elle n'aurait jamais dû exister, mais en la guérissant, c'est comme si une grande partie de nous allait mourir, et nous craignons de ne "plus être", de ne plus savoir qui nous sommes. Guérir demande un lâcher-prise, une confiance totale. Or la blessure a souvent été vécue comme une trahison; comment recréer cette confiance lorsqu'elle a été bafouée? Dans les deux cas, le lâcher-prise est extrêmement difficile, car il faut tout d'abord admettre que cela a eu lieu, et qu'à partir de maintenant, cette souffrance passée va servir de tremplin pour un nouveau départ; d'ailleurs, chaque fois que l'on sera tenté de revenir en

arrière, de retomber dans les vieux schémas, la blessure réapparaîtra comme un rappel salutaire pour aller dans le sens de la nouvelle motivation, du renouveau. Les élixirs continueront à nous accompagner sur ce cheminement et les vieux souvenirs seront désamorçés, libérés de leur charge émotionnelle : nous serons en paix avec eux. Le calme et le détachement pourront prendre place.

Le processus

Parfois, on sent que ce n'est pas le moment de démonter des vieux mécanismes de protection et de survie, mis en place depuis très longtemps. On a déjà eu une amélioration et on veut souffler, en profiter. Parfois la prise de conscience est fugitive : on la remarque, mais on ne veut pas ébranler l'édifice. Par contre, il arrive que la répétition de la problématique durcisse le processus et que la névrose s'installe, s'incruste ou que la maladie apparaisse. Ce ne sont pas les élixirs qui "créent" ou dévoilent à plus longue échéance la possibilité d'une maladie plus grave. En fait, on peut assister à la réactivation de la vieille problématique - tout comme le remède homéopathique juste induit provisoirement des symptômes d'aggravation passagère et atténués, signe que le processus de guérison est sur "la bonne fréquence" -.

Ces émotions qui nous rendent malades

La maladie, quelle qu'elle soit, même le rhume le plus banal, est le résultat d'un stress, d'une tension portée à son maximum. Cette tension est précédée d'une situation de vie suscitant un ressenti, lequel est ressassé dans la tête et quoi qu'on fasse, "cela nous tient". Nous ne sommes pas nécessairement conscients de cette surcharge émotionnelle provoquée par la sensation que nous sommes en contradiction flagrante, déchirés entre le désir d'obéir à une demande extérieure et celui, opposé, que nous ressentons en notre for intérieur. Une activité, ou une relation, qui jusqu'ici nous satisfaisait, nous semble vide de sens tout à coup, et nous nous dirigeons vers une "impasse". Ce qui alimentait la turbine, notre motivation d'existence, nous semble avoir perdu toute "raison d'être". Cette tension peut s'accroître encore par la rumination mentale et les

LES ÉLIXIRS ÉNERGÉTIQUES

Composés à partir de teintures, d'huiles essentielles et d'élixirs floraux, les élixirs énergétiques agissent sur les plans physique, énergétique et émotionnel selon les principes de la médecine chinoise, c'est-à-dire la régulation de l'équilibre énergétique d'une personne entre les cinq organes principaux que sont le foie, le cœur, la rate, les poumons et les reins, selon la loi des cinq éléments : le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau. Chaque organe peut être déséquilibré en excès - Yang - ou en insuffisance - Yin -. La spécificité des élixirs énergétiques, nés des recherches françaises, est d'avoir utilisé les anciennes connaissances des vertus médicinales des plantes occidentales.

A noter que l'on peut bénéficier de l'apport de plantes différentes pour régler des problèmes spécifiques ou pour agir sur la saison appropriée. Ainsi, au printemps, toujours selon la conception chinoise, il est bon de stimuler le foie et de régulariser toutes les fonctions physiologiques, les manifestations psychiques et émotionnelles qui lui sont associées (colère, anxiété, impatience, cauchemars, etc.). L'élixir énergétique n° 2, composé entre autres de romarin, fut spécialement créé pour répondre aux besoins et aux sollicitations du foie. L'utilisation des élixirs énergétiques est à la fois une méthode de prévention et de traitement global.



Jacinthes des bois utilisées dans les Elixirs du Pacifique pour faciliter la communication; et dans la Gamme Bailey pour encourager l'ouverture.

efforts pour nous défendre. Le cerveau, pris dans cet étouffement, trouve la solution de survie, à notre place. Il disjoncte, et pare au plus pressé : migraine, asthme, lumbago, angine. Le ressenti est malheureusement refoulé quelque part, inaccessible; et pourtant c'est lui le facteur le plus important, le message oublié qui donnerait la clé de la maladie et de sa guérison. La prise de conscience est le décodage nécessaire pour amorcer la réparation des dommages occasionnés par l'impact de la surtension.

La dynamique des élixirs

Les élixirs floraux facilitent cette prise de conscience : ils soutiennent cet éclairage. Il faut parfois du temps pour reprendre contact avec le ressenti enfoui et trouver l'origine du message. Puis c'est le travail de guérison et les élixirs qui nous permettent alors d'entrevoir une nouvelle motivation, un nouveau sens à notre vie.

■ D. Le B.

Pour en savoir plus, consulter le carnet d'adresses P. 60.

Liens GTao

- GTao n° 13 : Les élixirs floraux P. 13
 - GTao n° 16 : Les élixirs énergétiques P. 78
- www.generation-tao.com