

Mantak Chia



ou l'Alchimie du Tao retrouvé

Qui n'a pas rêvé de s'abreuver à la source d'un grand Maître taoïste et de goûter à l'Alchimie des énergies internes? Sur les traces de "Nuage Blanc", l'itinéraire de Mantak Chia raconté par lui-même ainsi que ses nouvelles expériences dans les "chambres noires" au Tao Garden, au nord de la Thaïlande, où il a fait construire son centre d'enseignements taoïstes.

Gtao : Master Chia, j'aimerais vous interroger sur votre maître principal, Yi Eng, qui vous a enseigné l'alchimie des énergies. De quelle tradition et lignage faisait-il partie? Quelle est son histoire et comment s'est passée la transmission?

Mantak Chia : Mon maître, que l'on appelait aussi Bai Yun, c'est-à-dire Nuage Blanc, du nom des montagnes où il fut ermite, était passionné de Tao. Il a passé 30 ans à pratiquer intensément tout en cherchant dans les temples taoïstes des maîtres qui puissent le lui enseigner. Il trouva des maîtres de Qi Gong très simples ou des prêtres enseignant des rituels très compliqués. Finalement, il rencontra un prêtre taoïste qui lui dit : *Si tu veux vraiment trouver quelqu'un qui t'enseigne le Tao, il faut aller dans les montagnes où il y a des maîtres cachés dans des grottes. Ces maîtres vivaient dans des endroits très retirés, difficiles à trouver. Après 4 ans de quête, il réussit à trouver ces maîtres, mais ceux-ci étaient hors de leurs corps (voir encadré page suivante). Il n'était pas possible d'entrer en communication avec eux. Yi Eng apprit, pour survivre dans la jungle, à se limiter de plus en plus en nourriture, se contentant de quelques herbes et racines. Un jour, il rencontra le "grand maître", assis dans une grotte, hors de son corps. Il resta longtemps auprès de lui, le nettoyant, le dépoussiérant, le massant. Le maître un jour ouvrit les yeux et le regarda. Yi Eng lui dit : *Maître, je voudrais recevoir de vous les enseignements.* Il lui répondit : *Tu as un bon karma, car c'est la dernière fois que je viens. Comme je ne reviendrai plus, alors je vais t'enseigner.* Yi Eng resta auprès de lui et reçut tout l'enseignement. Quand le maître quitta son corps*

définitivement, il resta à pratiquer à l'intérieur de la grotte, dans le noir complet, sans manger et dans le froid, très prononcé dans les montagnes de Mandchourie, en particulier celle du Nuage Blanc; le corps rentre alors dans une espèce d'hibernation, tel un ours. Il resta à pratiquer ainsi, puis dut s'enfuir, pressé par l'invasion japonaise en Mandchourie.

Gtao : Il restait seul à cette époque ?

M. C. : Il descendait de temps en temps dans le village le plus proche acheter quelques produits, puis se cacha pour avoir la vie sauve. Réfugié près de Hongkong, dans les montagnes, il s'établit dans une grotte où je l'ai rencontré. Quant au lignage, il me dit simplement que ces pratiques étaient issues de l'Alchimie interne. Il existe beaucoup de traditions différentes et chacune dit être la meilleure. Mais il y a tellement de routes différentes ; aussi choisissez une méthode et pratiquez-la sérieusement, sans la comparer à d'autres méthodes.

Gtao : Il y a un proverbe Chinois qui dit : Toutes les méthodes sont bonnes, seuls les pratiquants peuvent être mauvais.

M. C. : C'est un peu cela. En fait, ces pratiques d'Alchimie interne concernent le raffinement de l'énergie : Changer l'énergie, la transformer, alchimiser l'énergie et créer le corps énergétique, c'est cela l'essentiel. Qu'importe l'origine de cette pratique !



Le Tao Garden, au nord de la Thaïlande, où Master Chia a fait construire son centre d'enseignements taoïstes.

Gtao : Mais la transmission que vous avez reçue a-t-elle duré longtemps ou au contraire a-t-elle été courte ?

M. C. : Elle s'est étalée sur environ cinq ans.

Gtao : Yi Eng est-il encore vivant ?

M. C. : Non, il est mort. Lors de notre rencontre, il était déjà âgé de 96 ans. Quand il vivait dans les montagnes, il n'avait plus besoin de manger, juste quelques herbes. Devenu trop vieux, il vint s'installer en ville et là, il recommença à manger. Passer de l'obscurité et du silence d'une grotte au bruit et à la pollution, il n'était plus possible de rester en "Bigu" (*état énergétique atteint par certains Taoïstes dans lequel ils n'ont plus besoin de se nourrir ou de boire, car ils se "nourrissent" d'énergie*).

Gtao : Les enseignements de pratiques que vous donnez actuellement sont-ils ceux qui vous ont été transmis ou ont-ils été aménagés, notamment en fonction de livres comme le Canon Taoïste ?

M. C. : Les formules que je vous donne sont celles données par mon maître. Ces formules décrivent les pratiques mais aussi la manière de pratiquer et les explications ont été adaptées à une compréhension moderne. J'ai reçu un cercle de pratiques, la base des pratiques du Taoïsme. Quand on la compare avec le système hindou ou chrétien, on trouve des pratiques équivalentes, avec une explication différente. En enseignant en Occident, j'ai beaucoup appris, notamment les sciences, l'anatomie et les tests scientifiques; ce qui a enrichi mon enseignement, devenu plus complet qu'au départ, surtout en termes de compréhension et d'explication.

La chambre noire : porte initiatique

Gtao : Que pouvez-vous nous dire sur les chambres noires* ?

M. C. : Les pratiques les plus avancées se faisaient dans le

noir complet, ce que j'ai travaillé avec mon maître. En effet, le corps a besoin de lumière, et s'il en est privé, il va recréer une lumière différente qui viendra de l'intérieur, qui attirera la "Lumière". L'adepte se fond dans cette Lumière et devient lui-même Lumière. La chambre noire effectue automatiquement un changement dans le laboratoire chimique de votre cerveau. La glande pinéale est la glande maîtresse du corps. Pendant la journée, elle produit de la sérotonine qui nous permet d'être actifs et de travailler. La nuit, le soleil disparu, il n'est plus produit de sérotonine mais de la mélatonine. Elle régénère le système immunitaire et la moelle des os. Un bon sommeil est donc indispensable.

LES IMMORTELS TAOÏSTES

Dans les étapes ultimes de l'Alchimie taoïste des énergies, la transmutation intégrale du corps énergétique pour devenir "immortel" se fait, celui-ci étant projeté hors du corps physique et dans le noir complet. Par ce moyen, il peut y avoir transfert de l'énergie du corps physique vers le corps énergétique, ce qui est nécessaire pour accomplir cette dernière étape. Certains taoïstes, le travail accompli, restaient assis dans cet état de décoloration pendant des mois, des années, voire pour certains des siècles, dans des grottes scellées par des pierres. Ils "revenaient" uniquement quand le moment était venu pour enseigner.

Il est à noter que lors de la Révolution Culturelle, les gardes rouges ont fait une recherche systématique de ces "corps" dans les grottes de toutes les montagnes sacrées de Chine, car ces maîtres, par leur état et leur présence, impressionnaient trop les populations à leur goût, surtout avec toutes les légendes qui entouraient les immortels.

Ils en ont trouvé environ 120 et d'après des sources chinoises, ils les ont rassemblés près de Pékin et les ont brûlés.

Avec le stress de la vie moderne, on ne produit que 1 ou 2 mg de mélatonine par nuit au lieu de 3 à 5 mg, niveau insuffisant pour que des phénomènes nouveaux apparaissent. Or tous les grands maîtres savent, ainsi que les scientifiques aujourd'hui, que la glande pinéale produit des substances dans le cerveau qui créent des illusions. Mais ces illusions peuvent conduire à des non-illusions. Les substances stockées sous la glande pinéale, quand elles se libèrent, nous font expérimenter lumières, couleurs, visions, Dieu, et toutes les choses auxquelles nous croyons. Tout cela n'est que chimie au niveau de la glande pinéale.

Dans l'histoire humaine, les peuples ont découvert cela par accident, par exemple en ingurgitant des champignons hallucinogènes utilisés par certains chamans. Aujourd'hui, en Occident, nous sommes capables de reconnaître ces principes actifs et de les isoler : ce sont les drogues modernes, mais ce sont les champignons qui en contiennent le plus. Dans les conditions de la chambre noire, après 3 jours, la production de mélatonine augmente très sensiblement. Quand elle atteint un niveau de 15 à 20 mg, le corps produit alors de la pinoline qui est comme un supraconducteur. Il est produit ensuite du 5MEO et du DMT (Diméthyltryptamine). A ce point, la glande pinéale acquiert des propriétés très spéciales. Par elle, vous pouvez expérimenter des lumières, des ouvertures, ou recevoir des "informations", et même percevoir des événements du futur. Certaines personnes peuvent subitement être confrontées à cela.

Gtao : C'est la première fois que vous emmenez vos élèves vers ce type de pratique ?

M. C. : Cela m'a pris des années de préparation. J'ai pratiqué avec mon maître dans les conditions d'une

grotte fraîche, silencieuse et noire. J'ai cherché des endroits similaires en Thaïlande, mais je n'en ai pas trouvé. Toutes les grottes visitées étaient sales, humides ou poussiéreuses, couvertes d'insectes et de scorpions. On ne pouvait organiser des pratiques dans ces conditions. J'ai pensé aussi à des caissons d'isolation sensorielle qui coûtaient une fortune. J'ai donc décidé de transformer une résidence d'habitation du Tao Garden en immeuble noir où toutes les ouvertures vers l'extérieur seraient obturées et calfeutrées, la cour intérieure recouverte d'un toit opaque permettant aux retraitants de se regrouper dans le noir pour pratiquer ensemble, puis de retourner dans leur chambre noire respective pour pratiquer seuls. Une immersion totale dans le noir pendant une ou plusieurs semaines.

L'avenir du Tao Garden

Gtao : En parallèle, que va devenir le Tao Garden ? J'ai appris que vous vouliez le transformer en "espace de santé". Cela ne risque-t-il pas de nuire aux pratiques purement taoïstes ?

M. C. : Oh non, pas du tout ! Les principes de base du Tao sont de savoir être en bonne santé, bien dormir, bien faire l'amour et savoir gérer ses émotions. Ici, nous combinons les pratiques de base et les différents types de nutrition biologique, qu'elles viennent d'Asie ou d'Occident. Aujourd'hui, les pratiques du Tao sont facilement disponibles, vous n'avez qu'à acheter des livres ou des cassettes. Le problème est que les gens commencent à pratiquer sans avoir les bases suffisantes. Et, soit ils n'obtiennent pas de résultat, soit ils sont confrontés à des accidents énergétiques qui les déséquilibrent complètement. Ici, en apprenant les bases, il n'y a jamais d'accident ; le Healing Tao est mondialement reconnu car nous ne sautons pas d'étape.

Gtao : Master Chia une dernière question sur un sujet très différent. Vous avez récemment traversé des épreuves dans votre vie privée (divorce), ce qui a provoqué aussi des difficultés au Tao Garden. Qu'en est-il maintenant et cette expérience vous a-t-elle donné un regard différent sur la vie ?

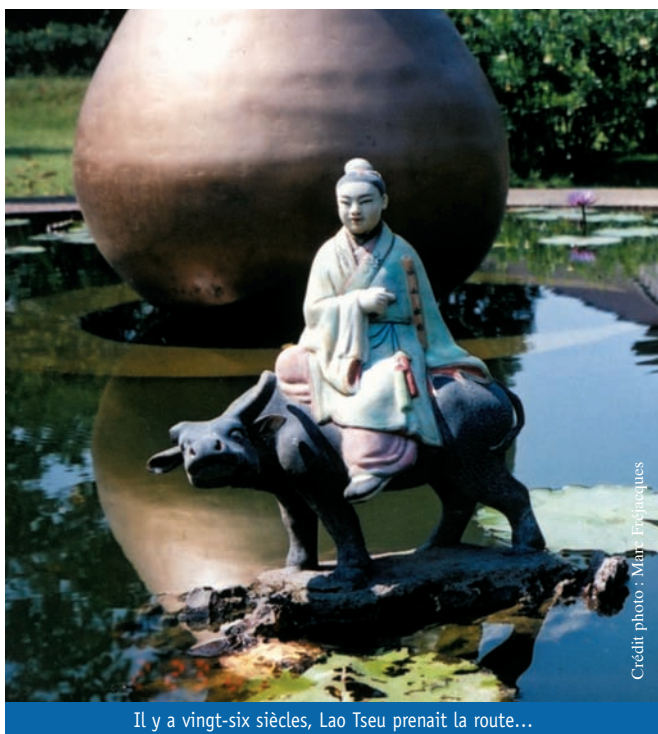
M. C. : Dans la vie, on passe par différents cycles. Par exemple aujourd'hui, il fait beau, le temps est clair et lumineux et demain il peut pleuvoir ou s'abattre une tempête, cela n'est pas grave. J'ai appris le Tao : je pratique tous les jours, je deviens fort et j'attends juste que la pluie cesse.

Gtao : Mais souvent, les épreuves changent notre façon de voir.

M. C. : Je fais de mon mieux et fais face aux événements.

■ M. F.

* Master Chia a l'intention d'organiser l'année prochaine pour la première fois une retraite dans le noir complet avec ses étudiants les plus avancés : retraite de 1, 2 ou 3 semaines consécutives, afin de recréer certaines conditions rencontrées dans les grottes du passé.



Il y a vingt-six siècles, Lao Tseu prenait la route...

Crédit photo : M. F. - Projeaques