

Médecine Chinoise



Une science aussi pragmatique que l'acupuncture, à l'image de la pensée chinoise qui l'a enfantée, n'a pas de présupposés négatifs quant à l'intégration de la modernité dans son champ de fonctionnement. C'est pourquoi les nouvelles technologies y ont facilement trouvé leur espace. Au premier rang de celle-ci, on trouve l'électro-acupuncture, avec trois fonctions parfois combinées: détection des points, mesure de l'énergie et traitement.

Electro-acupuncture

Initialement, l'électro-acupuncture, définie par l'application d'un courant électrique via des paires d'électrodes ou d'aiguilles alimentées en un point d'acupuncture, a été étudiée en Chine dès les années 30. Son champ d'application recouvre anesthésie, rééducation, analgésique et stimulation; elle a montré son efficacité pour les affections d'ordre neurologique, incluant douleurs chroniques, spasmes, paralysies... Plus récemment, de nouveaux appareils utilisant l'électronique sont apparus, bénéficiant de l'approfondissement des études cliniques et scientifiques de ces dernières années. Celles-ci ont mis en évidence une diminution de la résistance électrique du corps humain à l'emplacement exact des trajets des méridiens et des points. L'énergie circulant dans les méridiens est un microcourant mesurable pouvant aller jusqu'à 100 milliampères ou 1 200 000 Ohms (une énergie normale est de 50 milliampères ou 6 000 000 Ohms). Les appareils d'électro-acupuncture assurent pour la plupart, détection des points et traitement par stimulation



photo: Sycamore Animal Hospital, USA

électrique, les plus fiables intégrant également un réglage hydrométrique en fonction du type de peau du patient. Ils détectent les points d'acupuncture⁽¹⁾ et les traitent par microcourant, en tonification (microcourant positif) lorsque le point est en insuffisance énergétique ou en dispersion (microcourant négatif) lorsque le point est en excès d'énergie. Et les différentes fréquences servent à pénétrer plus ou moins profondément dans le point, remplaçant le fait d'enfoncer plus ou moins l'aiguille en acupuncture traditionnelle.

Ce n'est pas un gag: l'électro-acupuncture fonctionne très bien avec les animaux!

Laser-acupuncture

Plus récemment, le laser a fait son apparition⁽²⁾. Comme pour l'électro-acupuncture, l'acupuncture-laser est indolore, ne laisse aucune marque, est sans danger ni effets indésirables et, surtout, élimine la peur de la piqûre, ce qui est très confortable pour traiter les enfants et les personnes angoissées. On utilise des lasers de différentes longueurs d'ondes et puissances en fonction des objectifs. Si l'appareil électrique se réfère exclusivement aux principes de l'acupuncture classique, le laser marque cependant une évolution supplémentaire, sans rapport avec la médecine traditionnelle chinoise, grâce à son rôle dans le métabolisme cellulaire. Il est capable de stimuler les mitochondries qui sont de véritables petits moteurs au sein de la cellule, ce qui confère à celle-ci une plus grande activité potentielle, synonyme de régénération tissulaire accélérée. Ceci offre donc la possibilité d'exploiter le laser selon deux modes: l'irradiation ou l'acupuncture, élargissant d'autant ses prescriptions.

Bien que certains praticiens jugent ces méthodes préférables à l'insertion d'aiguilles, dans la littérature médicale chinoise elles ne sont jamais utilisées seules. En revanche, en parallèle à des traitements préexistants, elles constituent un recours supplémentaire efficace dans de nombreux cas.

⁽¹⁾ Au niveau de la mesure, on évalue généralement la conductance (la capacité à laisser passer le courant de stimulation) du point d'acupuncture. Car la cellule, ainsi que l'organisme tout entier, constitue ce que l'on appelle en électronique un circuit oscillant, qui est capable si on le soumet à un ensemble d'ondes électromagnétiques, d'entrer en résonance avec l'une de ces ondes, à savoir celle qui correspond à la fréquence propre du circuit. C'est cette résonance qui est captée et analysée.

⁽²⁾ Voir les travaux du docteur Paul Nogier.

TEMOIGNAGE

Je ne recommande pas de travailler exclusivement avec le laser, bien que je l'intègre à la panoplie de traitements que propose l'acupuncture: aiguilles, stimulations électriques, moxibustion, plantes, aimants, ion pumping cords, ventouses, etc. Chaque laser a ses particularités, et il n'existe malheureusement pas de laser miracle traitant toutes les pathologies. Pour ma part, j'utilise un laser de classe 3B (5 - 500 MW) dans les longueurs d'onde de 600 à 1 000 nm pour traiter des patients atteints de syndrome du tunnel carpien et de certaines formes de paralysie.

Margaret A. Naeser,
Research Professor of Neurology,
Boston University School of Medicine