



Sun Tse

ou la stratégie thérapeutique (7e volet)

Quel est le point commun entre la médecine chinoise, les arts martiaux et les relations humaines? Les treize articles de Sun Tse! Celui-ci était un fin stratège et un grand tacticien. Il écrivit treize articles. Le sixième qui vous est ici présenté est intitulé : "Du plein et du vide".

par Jean Motte

Une des choses les plus essentielles que vous ayez à faire avant le combat, c'est de bien choisir le lieu de votre campement. Pour cela, il faut user de diligence, il ne faut pas se laisser prévenir par l'ennemi, il faut être campé avant qu'il ait eu le temps de vous reconnaître. Un grand général n'attend pas qu'on le fasse aller, il sait faire venir.

Vous êtes maintenant habitué à la phraséologie de Sun Tse. Le combat dont il parle est ici celui qui oppose deux forces représentées par l'énergie correcte de l'individu (énergie droite ou *wei*) et l'énergie déséquilibrée (la maladie ou le "Tigre"). Ainsi, la première action du thérapeute est de faire camper ses troupes et cela le plus rapidement. Faire camper représente trois actions distinctes : alimenter, soigner, reposer. Vos soldats (l'énergie *wei*, de défense) doivent donc se trouver dans un état fort si les trois composantes sont remplies.

S'il s'agit de garder, gardez avec force : ne vous endormez pas. S'il s'agit d'aller, allez promptement, allez sûrement par des chemins qui ne soient connus que de vous.

L'acupuncture est un art; celui-ci, parfois violent puisqu'il y a lutte (il ne peut en être autrement une fois la

maladie enclenchée), ne souffre d'aucune hésitation. L'action est toujours anticipée. Se trouver devant un choix, c'est souvent hésiter et donc stopper. Tout arrêt est assimilé à la mort de la structure.

Avec le yin, soigne le yang; avec le yang, soigne le yin.

Ayez constamment une extrême attention à ne jamais séparer les différents corps de vos armées. Faites qu'ils puissent toujours se soutenir aisément les uns et les autres; si l'ennemi se partage en dix corps, attaquez chacun d'eux séparément avec toute votre armée. De sorte que quelque petite que soit votre armée, le grand nombre sera toujours de votre côté.

Nous avons lu dans un précédent numéro un article de Sun Tse sur l'engagement. Il nous répète ici ce grand principe cher et indispensable à toute action que nous souhaitons voir aboutir. Il faut y mettre son corps, son esprit, son âme. Point de démarrage frileux; l'intention est fondamentale dans l'action de l'aiguille ou de n'importe quel geste à effectuer.

Si l'ennemi se prépare au front, ses arrières seront faibles, s'il se prépare à l'arrière, son front sera fragile; s'il se prépare à sa gauche, sa droite sera faible; s'il se prépare à sa droite, sa gauche sera vulnérable; s'il se prépare en tous lieux, il sera partout en défaut.

La gauche, le dos, l'externe sont *yang*; la droite, le devant et l'interne sont *yin*. Nous avons là les grandes lois de l'énergétique. Avec le *yin*, soigne le *yang*; avec le *yang*, soigne le *yin*. Ainsi le monde est relatif. Rien n'existe en tant que tel s'il n'a pas été d'abord décrit par rapport à son opposé — le monde relatif est difficile à appréhender surtout dans la pensée occidentale car celle-ci est inconsciemment régie par les lois de la géométrie euclidienne —.

Sun Tse nous met donc en garde contre les préparatifs. Ceux-ci, de quel ordre qu'ils soient, affaiblissent le lieu où ils se concentrent. Là encore, l'action doit être prompte, car l'installation laisse un temps de flottement propice au renforcement de la maladie. Une installation est assimilée à une phase *yin* qui engendre relativement un vide de *yang*. Le *yang* est l'énergie de protection. Ainsi, dans toute installation, il y a relâchement de la vigilance. Il faut réfléchir là-dessus.

Au moment de déclencher votre action, lisez dans les premiers regards de vos soldats; soyez attentif à leurs premiers mouvements; et par leur ardeur ou leur nonchalance, par leur crainte ou leur intrépidité, concluez au succès ou à la défaite. Ce n'est point un présage trompeur que celui de la première contenance d'une armée prête à livrer combat.

Très grande pensée de Sun Tse. Observer les motivations, les désirs des autres permet de se faire une opinion générale. En médecine chinoise nous retrouvons cela dans les pouls. La force, le zèle avec lequel ils viennent pulser sous les doigts indiquent la présence décisive de l'énergie de défense. Inversement, des pouls mous montreront la pusillanimité de cette énergie de défense. En ce cas, il faudra sans tarder lui donner un autre campement afin de l'alimenter, la soigner, la reposer pour la relancer avec force dans le combat contre le "Tigre".

Il doit en être des troupes comme d'une eau courante. De même que l'eau qui coule évite les hauteurs et se hâte vers les pays plats, de même une armée évite la force et frappe la faiblesse.

Nous retrouvons ce qui fut écrit au-dessus. Cherchez la faiblesse, car dans toute action il existe un temps fort et un temps faible. De même nous y trouvons un espace fort et un espace faible. La vie est relative et procède par alternance.

Pour vous, si, en parcourant les rangs de votre armée, vous voyez qu'il y a du vide, il faut remplir; si vous trouvez du surabondant, il faut diminuer; si vous apercevez du trop haut, il faut abaisser; s'il y a du trop bas, il faut relever.

Toujours des théorèmes fondamentaux de l'acupuncture traditionnelle. L'état de santé se trouve au juste milieu.

Tout excès est nuisible, toute insuffisance représente la ténuité de l'énergie correcte.

Conduisez-vous conformément à ce principe; ne laissez échapper aucune occasion lorsque vous la trouverez favorable. Les cinq éléments ne sont pas toujours partout ni également purs; les quatre saisons ne se succèdent pas de la même manière chaque année; le lever et le coucher du soleil ne sont pas constamment au même point de l'horizon. Parmi les jours, certains sont longs et d'autres courts. La lune croît et décroît et n'est pas également brillante. Une armée bien conduite et bien disciplinée imite à propos toutes ces variétés.

L'astrochronopuncture ! Voici, sous un terme barbare, la réalité de la médecine chinoise. Ceux qui détiennent cette science sont appelés les grands ouvriers. En effet, il s'agit de devancer les déséquilibres énergétiques influençant l'état de santé, en tenant compte des phases lunaires, de la "coloration" de l'année, des saisons, des combinaisons des jours. L'ensemble de ces paramètres établit une sorte de code barre quotidien dans lequel l'homme doit se reconnaître. Si tel n'est pas le cas, il y aura alors maladie et développement du Tigre. C'est pourquoi, l'énergie correcte du corps doit obéir à ces changements, ces mutations, en respectant la voie du Tao qui consiste à se nourrir avec des aliments de la saison et du pays, se soigner avec des plantes et drogues du lieu de vie et au moment opportun, et enfin se reposer en fonction des temps de jour et de nuit. C'est en faisant cela qu'une armée reste toujours forte et vigilante.

 www.generation-tao.com

Notre carnet d'adresses page 62

- Gtao n° 19, 20, 21, 22, 23, 24 :

Sun Tse, ou la stratégie thérapeutique