

Test

Etes-vous un Samourai des temps modernes ?

1. Vous êtes-vous déjà engagé(e) dans une cause, un projet dit « alternatif » ?

- A / J'y ai déjà pensé, sans le faire.
- B / Mon engagement est personnel.
- C / Bien sûr !
- D / Ca ne m'est jamais venu à l'esprit. Pour quoi faire ?

2. Quelle école avez-vous choisi ou choisiriez-vous pour vos enfants ou petits-enfants ?

- A / L'école la plus proche.
- B / Je chercherais une école de type Montessori ou Living School.
- C / Les démarches administratives étaient trop compliquées, j'ai abandonné.
- D / L'école à domicile.

3. Si c'était selon vous nécessaire, opteriez-vous pour la désobéissance civile ?

- A / Non ! La loi, c'est la loi !
- B / Il faut savoir trancher et agir avec sa conscience.
- C / J'ai déjà essayé, mais ça s'est retourné contre moi. Depuis, j'ai décidé de rester tranquille.
- D / Ca ne sert à rien, je préfère garder mon énergie pour un travail sur moi.

4. Prenez-vous des risques financiers ?

- A / Je me suis endettée pour pouvoir réaliser ce qui était nécessaire à mon accomplissement.
- B / De temps en temps.
- C / Toujours quand ça me paraît essentiel.
- D / Jamais, c'est trop de problèmes.

5. A quel niveau de priorité placez-vous la connaissance de soi ?

- A / Au plus haut. Ma vie est une quête.
- B / La famille d'abord.
- C / C'est une perte de temps.
- D / Au même niveau que mon engagement en tant que citoyen(ne) libre et conscient(e).

6. Mangez-vous bio ?

- A / Oui, par conscience.
- B / Oui, et dans des coopératives.
- C / Quand c'est possible.
- D / Tout ça c'est du marketing !

7. Etes-vous prêt à des sacrifices pour vous battre en faveur d'une cause sociale ?

- A / J'en fais déjà assez !
- B / Le monde changera si je change.

C / Faire des « sacrifices », dans le sens de « rendre sacré » pour faire avancer le monde me paraît essentiel.

D / « Sacrifices » ? Le mot est peut-être un peu fort...

8. Quels sont aujourd'hui les combats à mener ?

- A / M'en sortir d'abord !
- B / Les vrais combats à mener sont en soi.
- C / Je ne sais pas par où commencer et je ne suis pas sûr(e) d'en avoir la force.
- D / Un engagement conscient et fort dans le tissu social.

9. Votre pratique s'arrête-t-elle à elle-même ou imprègne-t-elle toute votre vie ?

- A / Ce que je réalise en moi doit être cohérent avec mes actes quotidiens.
- B / Ma vie ne commence pas et ne s'arrête pas quand j'entre et sors de cours, c'est un cheminement permanent.
- C / Je pratique pour mon bien-être.
- D / J'aimerais en faire plus, mais je n'en n'ai pas le temps.

COMPTABILISEZ A PRESENT LE NOMBRE DE : ■ - ● - ❁ - ▲ ET SELON VOS REPNSES, DECOUVREZ VOTRE PROFIL P. 66.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	■	▲	▲	●	●	●	▲	▲	❁
B	●	❁	❁	■	■	❁	●	●	●
C	❁	■	■	❁	▲	■	❁	■	▲
D	▲	●	●	▲	❁	▲	■	❁	■

**REPONSES AU TEST p. 21
DECouvrez VOTRE PROFIL**

Majorité de ♀ : le/la Samouraï

Vous êtes un(e) véritable Samouraï du 3ème millénaire. Vous ne craignez pas de vous battre en faveur de vos convictions. Tel(le) un(e) Samouraï, vous ne rechignez pas à la tâche, car vous savez que le combat peut être rude, mais vous n'abandonnez jamais quand vous pensez que la cause est juste.

Votre engagement est à la fois personnel et social, dans la découverte de qui vous êtes, et dans l'accomplissement et la réalisation de ce que vous voulez incarner dans la société.

Pour vous, le monde ne peut changer qu'à travers un engagement conscient, qui allie un cheminement dans la connaissance de soi avec un engagement social en adéquation avec vos aspirations.

Tout en saluant votre courage, peut-être que quelques actes pacifiques pourraient vous détendre... Ce soir, allez danser !

Majorité de ● : le/la Spirituel(le)

Vous êtes sincèrement engagé(e) dans la connaissance de soi. Votre soif existentielle est ultime et intense et vous mettez tout en place dans votre vie pour qu'elle se réalise.

Une conscience sociale est néanmoins pour vous secondaire, voire inutile. Vous vous engagez si cela ne vous demande pas trop d'énergie ou de lutte.

Peut-être devriez-vous trouver une cause pour laquelle vous êtes prêt(e) à vous investir. Débranchez votre téléphone et inscrivez-vous vite.

Majorité de ■ : le/la Résigné(e)

Vous avez souvent pensé à vous engager dans un travail sur vous-même ou dans une cause que vous trouviez essentielle. Vous avez désiré le faire, mais sans jamais vraiment oser, en pensant toujours trouver un meilleur moment...

Donnez-vous les moyens aujourd'hui de réaliser ce que vous avez toujours désiré faire. Peut-être est-il temps pour vous de faire le centième pas. Maintenant.

Majorité de ▲ : le/la Désengagé(e)

Vous avancez dans la vie sans vous soucier de ce qui se passe autour de vous. Vous aimez avoir une pratique quotidienne pour votre bien-être, mais elle n'est pas pour vous une Voie. Sous certains aspects, vous êtes plein de sagesse. Vous ne vous investissez pas plus qu'il n'en faut et on pourrait lire en vous le goût si cher aux Taoïstes de la mesure. Mais cette mesure vous entraîne vers de nombreux compromis et vous contraint à l'inaction.

Et si sonnait pour vous l'heure de l'engagement. Trouvez tout de suite un acte engageant, qui vous sorte de vos habitudes. ☞

3ème millénaire

Un monde à réinventer

On ne peut faire l'économie d'être vivant.



par Delphine L'huillier

Robert Jaulin

VIVANT... Quelle force, quel souffle, dans ce simple mot ! « Je suis vivante » : quelle affirmation ! Pour moi, vivant, c'est être en train de vivre. D'une certaine manière, c'est l'action de vivre. Bien sûr, la vie me traverse toujours, et elle n'a pas à m'attendre pour ça. Mais quand je choisis de devenir acteur de ma vie, un espace en moi se transforme, une maturité consciente s'installe. Je chevauche ma vie, je la surfe. Elle me guide et je la guide.

On peut dès lors se poser la question : qu'est-ce qui me fait vivant ? A quel moment est-ce que je deviens acteur de ma vie ? Quand ce ne sont plus simplement les énergies qui m'animent mais que je me mets consciemment à animer ces énergies. Quels comportements en découlent alors ? J'ai une proposition... Nous pourrions peut-être choisir de devenir plus créatifs. Et créer, ce n'est pas simplement peindre, sculpter, composer... C'est créer tout le temps, à chaque instant. C'est sans cesse réinventer. Oui, mais réinventer quoi ?

Ma vie. Certains l'on fait ou le font très bien. Je crois profondément que ce monde, notre société, est à réinventer. Nous nous sommes reposés gaillardement sur des codes que nous bousculons avec difficulté. Les années 70 ont participé au changement des mentalités, mais les codes familiaux, par exemple, restent encore aujourd'hui très actifs. La plupart d'entre nous ne se pose même plus la question de savoir s'il aspire à autre chose, s'il n'existerait pas d'autres formules. La conception d'une famille au centre de laquelle se retrouve un père, une mère et des enfants est très récente, et c'est une conception particulièrement occidentale. Peut-être serais-je plus heureux en vivant à trois, à quatre, à douze ? Ma plénitude se situe peut-être dans cet espace de vie. Comment savoir, si je ne me pose même pas la question et si je ne me permets pas d'entrevoir cette réalité ? De nombreuses tribus dites « primordiales » laissaient l'éducation des enfants aux frères, aux tantes, aux « voisins ». L'espace tribal offrait ces possibilités. Nous nous sommes enfermés dans des maisons et des immeubles en oubliant cette réalité tribale intrinsèque à la nature humaine. Je rappelle que la tribu n'est pas un manque de civilisation. Si le mot est issu du latin *tribus* et signifie : « division du peuple romain », il est aussi issu de *tribuere*, qui signifie : « distribuer », « attribuer », « partager ». Vivre en tribu, c'est donc vivre en partageant. Intéressant... Car chacun d'entre nous cherche sans cesse des tribus qui ont des centres d'intérêt à se partager : Qi Gong, Yoga, Wushu, Feng Shui... Le système tribal serait peut-être celui auquel nous aspirons tous, mais que nous avons cessé d'envisager. Comme nous l'enseigne le Tao, rien ne devrait pourtant rester figé. Alors ne figeons pas nos vies, et décidons d'inventer, d'être vivants. Une amie me disait récemment : « Je prends le risque d'aimer »...

Je prends le risque d'inventer ma vie. ☞

PORTRAIT

Delphine L'huillier obtient un DESS d'ethnométhodologie en 1997. Rédactrice en chef du magazine GTao, elle entre dans l'aventure du magazine en 1997. Formée au massage en Indonésie et en France, au Wutao et à la Trans-analyse® par Pol Charoy et Imanou Risselard. Elle anime également des stages où il s'agit de créer son propre jeu divinatoire.