

LA BIBLIOTHEQUE DU TAO

Pour une rentrée « Taostudieuse »...

Si vous deviez partir en retraite sur une île déserte, quel livre emporteriez-vous avec vous? C'est de cette question devenue un classique du genre que nous nous sommes inspirés pour vous proposer une bibliothèque. Bien sûr, cette liste n'est pas exhaustive, alors n'hésitez pas à nous envoyer les ouvrages auxquels vous avez pensé pour la compléter.

Une enquête proposée par la rédaction

Qi Gong



- « La quintessence du Qi Gong », du Dr Liujun Jian, éditions du Quimétao
- « Les racines du Chi-kung », du Dr Yang Jwing-Ming, Budo éditions
- « Qi Gong et taoïsme, traité d'énergie vitale », de Georges Charles, Editions Encre
- « Qi Gong, la voie du calme », de Liu Dong, Grancher
- « Eveillez l'énergie curative du Tao », de Mantak Chia, Guy Trédaniel
- « Qi Gong : ouvrir les portes de l'énergie du corps », de Bruce Kumar Frantzis, Guy Trédaniel
- « Les mouvements du bonheur », d'Yves Réquena, Guy Trédaniel

La voie du mouvement

- « L'encyclopédie des arts martiaux », de Gabrielle et Roland Habersetzer, Amphora
- « Petite philosophie des arts martiaux », d'André Guigot, Milan, Pause Philo

Wushu

- « Les mouvements du silence », de Gregorio Manzur, Albin Michel
- « La bible du Kung Fu », de Roger Itier, éditions de Vecchi
- « Tao du Jeet kun Do & pensées percutantes » de Bruce Lee, Budostore
- « Tai Ji Quan style Chen », de Wang Xian, éditions du Quimétao
- « Tai Chi Chuan, art martial technique de longue vie », de Catherine Despeux, Guy Trédaniel
- « Tai Ji, danse du Tao », de Chungliang Al Huang, Guy Trédaniel
- « Bagua Zhang ou la danse des 8 trigrammes », de Wong Tun Ken, Guy Trédaniel
- « Transmission vivante du Ba Gua Zhang », de Liu Jing Ru & Jérôme Ravenet, Guy Trédaniel
- « De Shaolin à Wudang, les arts martiaux chinois », de José Carmona, Guy Trédaniel

Aïkido

- « Ueshiba l'invincible », biographie illustrée de Morihei Ueshiba fondateur de l'Aïkido, de John Stevens, Budo éditions
- « L'art de la paix : enseignements du fondateur de l'Aïkido », de Morihei Ueshiba, Guy Trédaniel
- « Le jeu des énergies respiratoires, gestuelles et sonores, dans la pratique de l'Aïkido », de Jean-Daniel Cauhépé et Ailing Kuang, Guy Trédaniel

Japon

- « Le Traité des 5 roues », de Musashi Miyamoto, Budo éditions
- « Le zen dans l'art chevaleresque du tir à l'arc », de Eugen Herrige, Dervy
- « Zen et arts martiaux », de Taisen Deshimaru, Albin Michel

Art du mouvement

- « Le corps a ses raisons », de Thérèse Bertherat, Seuil
- « Le fondamental en mouvement, l'univers silencieux du corps », de Danis Bois et Eve Berger, Souffle d'Or
- « Respiration, anatomie, geste respiratoire », de Blandine Calais-Germain, Désiris
- « Sentir, ressentir et agir, l'anatomie expérimentale du Body-Mind Centering », de Bonnie Bainbridge Cohen, Contredanse
- « L'âme du papillon », les saisons de ma vie de Muhammad Ali, Presses du Châtelet

Culture & Société

Pour en savoir plus sur la Chine

- « La religion des chinois », de Marcel Granet, Albin Michel
- « Dictionnaire de la civilisation chinoise », d'Eulalie Steens, édition du Rocher
- « Quand la Chine nous précédait, 3000 ans de découvertes et d'inventions chinoises », de Robert K. G. Temple, Bordas
- « Chine, mythes et dieux », de Jacques Pimpaneau, Philippe Picquier
- « Le livre du thé », de Jean Montseren, édition du Rocher
- « A short history of chinese philosophy », (bilingue chinois-anglais), de Feng You Han, Editions Sciences sociales de TianJin
- « Les sociétés secrètes chinoises Houng », Frédéric Tristan, Balland

Société

- « La fièvre du Qi Gong », de David Palmer
- « Pour une naissance sans violence », de Frédéric Leboyer, Seuil
- « Les créatifs culturels en France », de Jean-Pierre Worms, éditions Yves Michel
- « L'homme symbiotique », de Joël de Rosnay, éditions du Point

A découvrir

- « De l'étreinte à l'éternité, les liturgies de l'extase », de Philippe Gamby, Pocket : l'ouvrage présente les rapports entre la sexualité et le divin dans les pratiques liturgiques et les récits fondateurs des spiritualités, mythologies et religions anciennes.
- « Les 47 ronins », de George Soulié de Morant, Budo éditions
- « Zen et christianisme », de Evelyn de Smedt, Albin Michel

Bouddhisme

- « Les entretiens de Mazu », traduit du chinois par Catherine Despeux, Les deux océans : Mazu est un Maître Ch'an du 8ème siècle dont l'enseignement est à la fois simple et efficace.
- « Plaidoyer pour le Bonheur », de Matthieu Ricard, Nil éditions
- « L'art de la paix », de Bernie Glassman, Albin Michel
- « La quête de l'harmonie, guide pour l'auto-guérison, la conscience et la méditation », de Tarthang Tulku, Albin Michel
- « La respiration essentielle », de Thich Nhat Hanh, Albin Michel

La pensée chinoise

Les classiques

- « La Pensée chinoise », de Marcel Granet, Albin-Michel
- « Histoire de la pensée chinoise » d'Anne Cheng, Seuil
- « Li Ki (Liji), mémoires sur les bienséances et les cérémonies », de Séraphin Couvreur, éditions Cathasia
- « Les Quatre Livres », de Séraphin Couvreur, Kuangchi Press

Philosophie

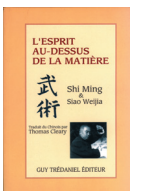
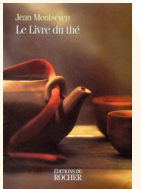
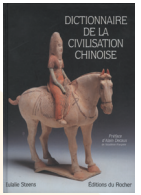
- « La philosophie morale de Wang Yang Ming », de Wang Tchang Tche, Editions Paul Geuthner: Bouddhisme, Taoïsme et Confucianisme sont les trois parties d'un même ensemble.
- « La raison des choses », Essai sur la philosophie de Wang Fuzhi (1619-1692), de Jaques Gernet, NRF éditions Gallimard
- « Nourrir sa vie à l'écart du bonheur », de François Jullien, Seuil

Le Yi Jing

- « Le Yi King », Annales du musée Guimet Tomes I et II, Librairie d'Amérique et d'Orient, Adrien Maisonneuve de PLF, republié chez Zulma.
- « Le Yi Jing », de Cyrille J.-D. Javary, éditions du Cerf
- « Yi Jing, le livre des changements », de Cyrille J.-D. Javary et Pierre Faure, Albin Michel
- « Le discours de la tortue, découvrir la pensée chinoise au fil du Yi Jing », de Cyrille J.-D. Javary, Albin Michel

A découvrir

- « 100 mots pour comprendre les Chinois » de Cyrille J.-D. Javary, Albin Michel
- « Les mouvements du cœur - Psychologie des Chinois » de Claude Larre et Elisabeth Rochat de la Vallée, Desclée de Brouwer
- « L'esprit au-dessus de la matière », de Shi Ning et Siao Weijia, traduit du Chinois par Thomas Cleary, Guy Trédaniel
- « Itinéraire d'un lettré chinois, l'arc et le pinceau », d'Ivan P. Kamenarovic, Relia Les Belles Lettres



Taoïsme

Les classiques



- « Tao Te King », de Lao Tseu, Albin Michel
- « Le rêve du papillon », de Tchouang Tseu, Albin Michel
- « Le vrai classique du vide parfait » de Lie Tseu, éditions Gallimard
- « Philosophes Taoïstes » - I: Lao Tseu; Tchouang Tseu; Lie Tseu - II: Huainan Zi, Bibliothèque de la Pléiade NRF Gallimard: ce n'est pas la meilleure traduction de ces « classiques » mais elle a le mérite de les regrouper sous un volume restreint. Concernant Lao Tseu et le Huainan Zi, nous vous conseillons les traductions de Claude Larre de l'Institut Ricci.
- « Leçons & Etudes sur Tchouang-tseu », de Jean-François Billeter, éditions Altea

Alchimie taoïste



- « Immortelles de la Chine ancienne, taoïsme et alchimie féminine », de Catherine Despeux, Pardès
- « Traité d'alchimie et de physiologie taoïste », de Zhao Bichen, Les deux océans.
- « Le taoïsme du corps humain », de Catherine Despeux, Guy Trédaniel
- « La Voie des divins Immortels », premier traité taoïste d'alchimie et d'immortalité, de Ge Hong, Gallimard
- « Du Tao sexuel au tantra », de Jean-Pierre Krasensky, Charles Antoni L'Originel
- « Santé, sexualité et longévité », de Thomas Cleary, Guy Trédaniel

A découvrir



- « Le Tao au jour le jour », de Deng Ming Dao, Albin Michel
- « Awakening to the Tao », de Liu I Ming, traduction de Thomas Cleary, Shambala Presse
- « La Voie du Bambou »: Bouddhisme Chan et Taoïsme, de Yen Chan, éditions Almora
- « Le Corps taoïste », de Kristofer Schipper, éditions Fayard, l'Espace Intérieur
- « Tao de la physique », de Fritjof Capra, Sand
- « Tao et santé, encyclopédie des arts de santé taoïstes », de Gérard Edde, Chariot d'or



Biotao

- « Conscience et environnement », de Pierre Rabhi, éditions du Relié
- « L'âme de la nature », de Ruppert Sheldrake, Albin Michel

Médecine chinoise

Les Classiques

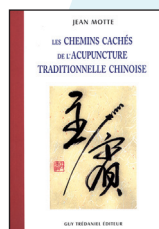
- « Huangdi Neijing » (Classique interne de l'Empereur Jaune)- Su Wen (1ère partie) & Ling Shu (2nde partie), de Huangdi (Empereur Jaune): il existe plusieurs versions toutes intéressantes.
- « Huangdi Nei jing, le classique de la médecine interne de l'Empereur Jaune illustré », Bible médicale de la Chine ancienne, Les livres du dauphin Beijing

Théorique

- « L'acupuncture chinoise », de George Soulié de Morant, éditions Maloine
- « Acupuncture, l'histoire et la pratique d'une médecine ancestrale », de Evelyne Malnic, Seuil
- « Les principes fondamentaux de la médecine chinoise », de Giovanni Maciocia, éditions Satas
- « L'esprit des points », de Philippe Laurent, éditions You Feng
- « La table du dragon, tradition gastronomique et diététique chinoise », de Georges Charles, Chariot d'or
- « Les chemins cachés de l'acupuncture traditionnelle chinoise », de Jean Motte, Guy Trédaniel
- « Le secret de la maison des ancêtres », de Jean-Marc Eyssalet, Guy Trédaniel

Pratique

- « Dictionnaire de médecine chinoise », de Hiria Ottino, Larousse
- « Précis d'acupuncture chinoise », de l'Académie de médecine traditionnelle chinoise, Dangles
- « Précis de médecine chinoise, fondements historiques, théorie et pratique », d'Eric Marié, Dangles
- « Etudes des traitements en acupuncture chinoise », de Lu Jing Da et Claude Clovis Leriche, éditions You Feng
- « Manuel d'acupuncture », de Peter Deadman et Mazin Al-Khafaji avec la collaboration de Kevin Baker, éditions Satas
- « Vos mains sont votre premier médecin, les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies », de Nadia Volf, éditions Fixot
- « Ces aliments qui nous soignent », de Philippe Sionneau et Josette Chapellet, éditions Guy Trédaniel
- « Tuina 1 et 2 », de Jean-Pierre Krasensky, Charles Antoni L'Originel





L'Institut Chuzhen de médecine chinoise

c'est

15 années d'expérience

*des formations,
des éditions,*

& la revue trimestrielle

Journal de médecine traditionnelle chinoise

plein temps | séminaires | week-end | stages en Chine

10, bd de Bonne Nouvelle • 75010 • Paris • France |
contact | 01 48 00 94 18 | infos@chuzhen.com |
| stages & formations hors cursus |
| stages de diététique | cours de calligraphie |
| éditions |
| www.chuzhen.com |



**acupuncture
pharmacopée
massage
qigong
tuina ■ ■ ■ ■**

- débutants - avancés - professeurs - experts - débutants - avancés -

TAI JI QUAN et QI GONG Stages 2008 2009

Nantes - Paris - Rennes

Tai Ji Quan en profondeur :
structure corporelle et connexion interne au Qi
étude approfondie, corrections personnelles

Epée du tai Ji Quan Style Yang :
étude de la forme complète

Qigong des 5 animaux :
l'ours, le cerf, le tigre, le serpent, le singe



Maître HOWARD CHOY

Lignées directes :

- Maître YANG SAUCHUNG

- Maître CHEN YONG FA

Programme complet : www.tai-ji-centre.net

Contact : 06 83 66 23 94

« Presence through movement »

« La Présence par le mouvement »

accéder à notre essence à l'aide de pratiques corporelles



Qi Gong - Yin Yoga - Tai Chi et enseignement spirituel

Séminaire animé par Kim ENG
(en Anglais, traduit en Français)

*Enseignante canadienne, collaboratrice d'Eckhart Tolle,
auteur du Best-Seller "Le Pouvoir du Moment Présent"*

Dimanche 16 novembre 2008 au Creps de Reims

Pratique corporelle (matin) : 40 € - Conférence (après-midi) : 40 €



Informations : association-spirales@orange.fr

**Découvrez sur internet
Meditationfrance**

Le portail web de la spiritualité aujourd'hui !

Vous y trouverez des informations sur :

- Tao, Yoga, Qi Gong,
- Méditation, Tantra,
- Chamanisme, Zen,
- Reiki, Danse,
- Médecines douces,
- Voyages spirituels,
- Livres, Musique,
- etc.

www.meditationfrance.com
Tél : 0870 406 861 | info@meditationfrance.com

Energétique

Méthodes et techniques

- « Massage Chi-kung: le massage énergétique », de Yang Jwing-Ming, Budo Editions
- « Le pouvoir bénéfique des mains », de Barbara A. Brennan, Sand et Tchou
- « Rebirth » de Leonard Orr et Konrad Halbig, Dangles
- « Délicatessex, le meilleur de l'amour de l'énergétique chinoise », Yves Réquena et Marie Borrel, Guy Trédaniel

A découvrir

- « La voie de l'énergie », de Vlady Stévanovitch, Dangles
- « La spiritualité du corps », de Alexander Lowen, Dangles
- « Royaumes de l'inconscient humain », de Stanislav Grof, éditions du Rocher

Des arts et des lettres

Littérature chinoise

- « Au bord de l'eau I et II », de Shi Nai-Han Luo Guan Zhong, Collection La Pléiade NRF Gallimard. Texte traduit, présenté et annoté par Jacques Dars: « Un monument inégalé de la littérature chinoise qui relate l'aventure épique de 108 braves ».
- « Dictionnaire français de la langue chinoise », de l'Institut Ricci Kuangchi Press
- « Anthologie de la poésie chinoise classique », sous la direction de Paul Demiéville, Poésie/Gallimard
- « Propos sur la racine des légumes », de Hong Zi Cheng, éditions Zulma

Des arts...

- « Entre ciel et terre », de Fabienne Verdier, Albin Michel
- « Passagère du silence », de Fabienne Verdier, Albin Michel
- « Montagnes célestes, trésors de musées de Chine », Catalogue de l'exposition organisée dans les Galeries Nationales du grand Palais, Paris, mars-juin 2004

Connaissance de soi

- « Le livre tibétain de la vie et de la mort », de Sogyal Rinpoché, Livre de poche
- « L'attention, source de plénitude, pratique de la méditation Vipassana », de V. R. Dhiravamsa, Dangles
- « Le prophète », de Kahlil Gibran, Guy Trédaniel
- « Le soufisme ou les dimensions mystiques de l'Islam », d'Anne-Marie Schimmel, Cerf
- Toute la collection d'Itsuo Tsuda, Courrier du livre
- « Je suis », de Sri Nisargadatta Maharaj, Les Deux Océans
- « Mon chemin, le chemin des nuages blancs » d'Osho Rajneesh, éditions du Gange
- « L'aventure de la conscience », de Satprem, Buchet-Chastel
- « Pour une psychologie de l'éveil », de John Welwood, La Table ronde
- « L'analyse caractérielle », de Wilhelm Reich, Payot
- « Le symbolisme du corps humain », d'Annick de Souzenelle, Albin Michel
- « Dialogues avec l'ange », de Gitta Mallasz, Aubier
- « Mu », d'Alexandro Jodorowski, Albin Michel
- « La source noire », de Patrice Van Eersel, Albin Michel
- « La sainte folie du couple », de Paule Salomon, Albin Michel
- Toute la collection de Carlos Castaneda, Gallimard
- « Dis-moi où tu as mal », de Michel Odoul, Albin Michel
- « Cette famille qui vit en nous », de Chantal Rialland, Marabout
- « L'art de vivre », de William Hart, Point Sagesse
- « De l'amour et de la solitude », de Krishnamurti, Stock
- « La voie du guerrier pacifique », de Dan Millman, Vivez Soleil

Nous remercions chaleureusement Manikoth Vongmany, Roger Itier, Jean-Pierre Krasensky, Jérôme Ravenet, Danièle Masset, Rodolphe Spiropoulos, Georges Charles, Jean-Michel Chomet et Laurence Cortadellas, Jean-Eric Poirot-Quinot, Dominic Boudreau, Abdeslam Raji et Chilán Nguyen pour nous avoir éclairés et aidés à préparer pour vous cette bibliothèque. Bonne lecture !

de l'initiation au perfectionnement

Ecole Yi Tao

Nîmes et Moissac

Journée portes ouvertes le 27 septembre



ENERGETIQUE CHINOISE

Acupuncture - Pharmacopée

Esthétique - Tao Energétique

Qi Gong - Massages

Massages pour enfants, Techniques manuelles

Psychologie du Tao

Tél : 04 66 75 55 99

www.energetique-chinoise.com



SYNCHRONIQUE ÉDITIONS

A découvrir sur
www.tao-te-king.eu

RE-DÉCOUVREZ L'ESSENCE DU TAO

Tao Te King - *Un voyage illustré*

Le classique de Lao Tseu dans une nouvelle traduction de Stephen Mitchell radicalement moderne, accessible et poétique.



Edition reliée et superbement illustrée.

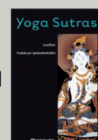


23 €
ISBN 978-2-917738-00-9

Collection Esprit contemporain



Tao Te King
Lao Tseu
Trad. Stephen Mitchell
ISBN 978-2-917738-01-6
11€



Yoga Sutras
Patanjali
Trad. et commentaires
Godfrey Devereux
ISBN 978-2-917738-03-0
18 € - Nov 08

www.synchronique-editions.com
100, rue de Belleville 75020 Paris

Tél : 06 82 94 64 38
contact@synchronique-editions.com

中国
一切
医药

Institut Xin'an

1^{re} école française d'enseignement du

Qigong médical

WAIQI LIAOFA®

week-end
"découverte"



les 18 et 19 octobre

Hameau de l'Etoile

34380 ST-MARTIN DE LONDRES

Institut Xin'an

Tél/Fax 04 66 32 24 86

www.institut-xinan.com

ZHI ROU JIA 致柔家

L'École du Développement de la Douceur

Formations de pratiquants
et d'enseignants de Qi Gong
Cours hebdomadaires à Paris
Stages à Paris et en province

QI GONG - NEI GONG

Approfondissement de votre pratique et de vos connaissances en énergétique chinoise. Préparation au professorat et au diplôme fédéral (FEQGAE). Pédagogie, analyse du mouvement, anatomies fonctionnelle et symbolique liées à la pratique du QI GONG

QI GONG DES ENFANTS

Préparation à l'enseignement du QI GONG pour les enfants. S'adresse à tous les professionnels de l'enfance qui cherchent de nouvelles voies pour enrichir leur pratique.

TAI JI QUAN - BA GUA ZHANG - XING YI QUAN

Master class en collaboration avec L'École d'Arts Internes Génération Tao.

Zhi Rou Jia, L'école du Développement de la Douceur

Le village, 21230 Champignolles

Portable : 06 13 92 28 71 - 06 13 92 05 91

e.mail : zhiroujia@orange.fr - site : www.zhiroujia.com

Laurence CORTADELLAS Jean-Michel CHOMET Bruno REPETTO